

# CURRICULUM VITAE



Comida  
y vida

**Julia Osorio MSc CD DE**

**Maestra en Nutrición y Alimentación  
Posgrados en Nutrición clínica, Nutrición  
Ortomolecular, Educadora en Diabetes  
Experta en Fitoterapia, Coaching  
nutricional  
Docente registrada presencial y online**



**Comida  
y vida**

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes,  
Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y  
Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliasorionutri@gmail.com](mailto:juliasorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

## Datos personales.

Nombre: Julia Osorio-Hernández  
MSc CD DE SNHS

Nacionalidad: Mexicana / Española

**Profesión y especialidades:**

Maestra en Nutrición y Alimentación  
Posgrados en Nutrición Clínica, Nutrición Ortomolecular, Educadora en Diabetes.  
Diplomas in: Foot reflexology, Meridians, Herbalism basic and advanced  
Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional.  
Docente registrada presencial y online.



**Homologación:**

España Homologación Serie A No. 0872052/2013/H02298  
Irlanda Homologación CA-DI-000166  
Reconocimiento Europeo 200536/CE  
Registro docente: REGFOR/14/0348

**Colegios profesionales:**

Irlanda NTOI F001434  
IrsPEN IrSPEN0020768  
Diabetes Ireland DI#232413

**Contacto y Redes sociales**

WhatsApp (+353) 838561606  
Email: [juliaosorionutri@gmail.com](mailto:juliaosorionutri@gmail.com)  
Página web: [ComidayVida.com](http://ComidayVida.com)  
Twitter: @NutriJuliaOsori  
Facebook:  
<https://www.facebook.com/nutri.julia.osorio1971>  
LinkedIn: [linkedin.com/in/nutrijuliaosorio](https://www.linkedin.com/in/nutrijuliaosorio)  
Instagram: [Julia Osorio \(@nutrijuliaosorio\) | Instagram](https://www.instagram.com/nutrijuliaosorio/)  
Tik tok:  
Youtube: Comida y Vida

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaosorionutri@gmail.com](mailto:juliaosorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

## Formación Académica Superior en Nutrición.

**2023 Higher Diplomas S.N.H.S.** Foot reflexology, Meridians, Herbalism basic and Advanced. School of Natural Health Sciences

**2022 Certificate Herbal course** Bridging the GAP for Health Practitioners. UK NTOI CPD 20 Points

**2021 Diplomado en Nutrición Ortomolecular:** Nutrición Ortomolecular / Nutrición Ortomolecular avanzado / Maestros en Nutrición Ortomolecular / Dosis y Nutrientes / Actualización en Nutrición Ortomolecular / Epigenética / Actualización Centro Conach 700h 8 meses

**2020 Certificate FODMAPs** Certificate 20203547 Monash University Australia

**2017 Certificado Nutrición Pediátrica.** Universidad Autónoma de Madrid. 100 h. (España)

**2013 Homologación del Título a Nutrición Humana y Dietética** por la Universidad Autónoma de Madrid. (España). Credencial 2013/H02298 Carta de Reconocimiento Europeo 200536/CE

**2014 Técnico Superior de Atención a Personas Discapacitadas.** 350 horas 3 créditos (España)

**2013 Técnico Superior de Atención Domiciliaria.** (España) 350 horas 8.8 créditos.

**2013 Técnico Superior de Atención Geriátrica.** (España) 350 horas 4.9 créditos.

**2010-2012 Máster en Nutrición y Alimentación.** Universidad de Barcelona. 1575 horas 63 créditos (España)

**2009 Máster Nutrición en Enfermedades Renales.** Universidad de Favaloro. (Argentina)

**2005 Máster Promoción y Prescripción de Actividad Física en Factores de Riesgo Cardiovascular** Universidad Nacional de la Plata. PROPIA Ciudad de la Plata. (Argentina)

**2003 Máster Obesidad** Universidad de Favaloro. (Argentina)

**1999 VII Diplomado de Investigación en Epidemiología Clínica** UAG, IMSS, CIET. (México)

**1993 a la fecha Experta en el Manejo del Sistema de Intercambio** (Sistema de Equivalentes)

**1993 a la fecha Experta en el Manejo de Sobrepeso y Obesidad**

**1989-1993 Licenciatura en Nutrición Humana.** Universidad Autónoma Metropolitana Plantel Xochimilco. 480 créditos 4 ½ años de formación. (México)

## Formación Clínica (ESPEN / ASPEN/ IrsPEN)

**2020 ESPEN Annual Virtual Congress**

**2020 ESPEN Practical Guidance for Nutritional Management of Individuals with COVID-19 Infection ANHI**

**2019 Diplomado en Soporte Nutricional.** Centro de Educación Continua. EDN 165 h (México)

**2019 26th ESPEN Course: Clinical Nutrition and Metabolic care.** (Slovenia)

**2019 Topic 9 Approach Parenteral Nutrition.** LLL Program. (Slovenia)

**2019 Topic 8 Approach Oral and Enteral Nutrition.** LLL Program. (Slovenia)

**2019 Nutrition Intervention.** IrsPEN, (Irlanda)

**2018 a la fecha ESPEN Topics online 0 Introduction in Nutrition / Topic 3 Nutritional Assessment and Techniques** LLL Program

**2007 Posgrado** Ciencia y Práctica del Apoyo Nutricional. Programa de Estudio Basado en Casos Clínicos. ASPEN, (USA)

**2003 Posgrado** Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica –CINC- AMAEE, FELANPE. (México)

**1996 Diplomado en Alimentación Parenteral y Enteral** Hospital Regional “Adolfo López Mateos” UNAM, ISSSTE 1900 horas 116 créditos académicos. (México)

**1995 Primer Curso de Nutrición Clínica: Perspectivas y Avances** AMAEE (México)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliasosorionutri@gmail.com](mailto:juliasosorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

**1995** Alimentación Artificial Parenteral y Enteral “Apoyo Metabólico, Nutrición en el Paciente Hospitalizado” Facultad de Medicina de la UNAM, H. R. Adolfo López Mateos ISSSTE. (México)  
**1995** Actualización en Nutrición Clínica, Alimentación Enteral y Parenteral SNAC. López Mateos ISSSTE (México)  
**1994** V Congreso Nacional de Alimentación Enteral y Endovenosa AMAEE. (México)  
**1994** Curso de Actualización en Alimentación Artificial Enteral y Parenteral: Apoyo Nutricio en el Paciente AMAEE, H.R. Adolfo López Mateos, ISSSTE (México)  
**1993** Nutrición Artificial: Conceptos Básicos y Actuales. Hospital de Oncología, IMSS (México)  
**1993** IV Congreso Latinoamericano de Nutrición Parenteral y Enteral y IV Congreso Nacional AMAEE y FELANPE (México)  
**1992** Primer Curso de Actualización en Nutrición Clínica. Hospital General Dr. Manuel Gea Glz. (México)

## Formación como Educadora en Diabetes

**2018 Certificado** Diabetes Educator. International Diabetes Federation 11 ECMEC Europa  
**2015-2016 Diplomado** Educadora en Diabetes. Asociación Mexicana de Diabetes. Universidad Anáhuac. 240 horas (México)  
**2004 Máster** Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus Tipo 1 Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. (Argentina)  
**2020** Curso Diabetes and Ramadan IDF  
**2019** Nutrition intervention- How can make a difference? IrSPEN Ireland  
**2019**The 10<sup>th</sup> International Symposium on Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy. DIP Florence (Italia)  
**2018** Carbohydrate counting. HSE (Ireland)  
**2018** Course Diabetes and CVD Diabetes International Diabetes Federation 1 ECMEC  
**2018** Course Diabetes Educators IDF  
**2018** Course Diabetic Retinopathy Diabetes International Diabetes Federation 1 ECMEC  
**2018** Course Diabetes Ireland Conference & Exhibition (DICE) Diabetes Ireland. (Ireland)  
**2017** Course Prevention of Type 2 Diabetes International Diabetes Federation 1 ECMEC  
**2017** Curso Virtual Complicaciones Crónicas de la Diabetes Mellitus 20 horas Sociedad Médico Quirúrgica del Hospital Juárez de México A. C. (México)  
**2017** Nutrición en la enfermedad renal crónica. Colegio de Nutriología de México A.C. México  
**2017** Course Diabetes Awareness High Speed Training (UK)

## Formación Académica complementaria: Congresos, Cursos y Seminarios.

**2023** Webinar Ageing Gracefully Bionutri UK  
**2023** Webinar A herb for everyone Bionutri UK  
**2023** Webinar B Vitamins – part 1 Bionutri UK  
**2023** Webinar Mediators of the Inflammatory Response Bionutri UK  
**2023** Webinar A herb for everyone Bionutri UK  
**2023** Webinar The Gut-Brain axis Bionutri UK  
**2023** Webinar The use of Naturopathic Principles in Autoimmunity Bionutri UK  
**2023** Webinar Primary Carotenoid Pathways Bionutri UK  
**2023** Webinar Weight balance – a naturopatic perspective Bionutri UK  
**2023** Webinar Kidney health Bionutri UK  
**2022** Webinar A herb for everyone Bionutri UK

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliasorionutri@gmail.com](mailto:juliasorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

2022 Webinar Bacterial metabolites Bionutri UK  
 2022 Webinar The bladder Bionutri UK  
 2022 Webinar Bone Health Bionutri UK  
 2022 Webinar Cinnamon oil and cinnamon bark Bionutri UK  
 2022 Webinar CoQ10 Bionutri UK  
 2022 Webinar Excipients and additives Bionutri UK  
 2022 Webinar Foraging walk Bionutri UK  
 2022 Webinar All about fungi Bionutri UK  
 2022 Webinar Garden herbs Bionutri UK  
 2022 Webinar Gut skin axis Bionutri UK  
 2022 Webinar Herbal digestives Bionutri UK  
 2022 Webinar Different forms of magnesium Bionutri UK  
 2022 Webinar Nutritional shortfalls of ultra-processed and free-from foods Bionutri UK  
 2022 Webinar Sinus Health Bionutri UK  
 2022 Webinar Viruses Bionutri UK  
 2022 Webinar Winter blues Bionutri UK  
 2022 Webinar Delirium and nursing home care. CARU Ireland  
 2022 Webinar Update on mental health and older people in residential settings. CARU Ireland  
 2022 Webinar Palliative and end of life care in residential care settings. CARU Ireland  
 2022 Webinar IDDSI 101: Reference group with dysphagia  
 2022 Webinar IgG Antibody Testing – The clinical utility UK  
 2022 Congress GMA NTOi  
 2022 Webinar Intestinal permeability. Part 3: Clinical practice guideline for the management of increased intestinal permeability: The IP Guideline UK  
 2021 Webinar A guide to dysphagia Ireland  
 2021 IDDSI made easy with dysphagia Nutricia Ireland  
 2020 Symposium: Microbiota Intestinal “Su importancia en la salud y enfermedad” IMENAO (México)  
 2020 Practical guidance for nutritional management of individuals with COVID-19 infection ANHI  
 2020 Webinar Nutritional Management in Care Homes and Learnings from COVID-19 EFAD  
 2020 Webinar Nutrition Care for Pressure Injuries: Guidelines to Optimize Outcomes. ANHI  
 2020 Webinar from ICU survivors to victors: The synergistic result of advanced nutrition and exercise. Institute for dairy nutrition and health.  
 2019 National Prevention Conference: New Horizons in Prevention and Cardiovascular Health NICP. (Irlanda)  
 2019 Oncology nutrition key points during head and neck cancer treatment. EFAD-ESDN Oncology webinar  
 2019 Lactose and Lactose intolerance. Webinar Friesland Campina Institute  
 2019 Preterm Nutrition and Development. SMA Nutrition Institute Ireland  
 2019 Nutrition Masterclass: Focus on HMO (UK)  
 2019 Human Milk Oligosaccharides & Infant Microbiome. (Irlanda)  
 2019 National New-born Screening Programme. HSE, (Irlanda)  
 2019 MUST Training (Malnutrition Universal Screening Tool) HSE, (Irlanda)  
 2018 Communicating with people who have an intellectual disability. HSE (Irlanda)  
 2018 Growth Monitoring in Children. HSE (Irlanda)  
 2018 Irish consistency descriptors for modified fluids and food. HSE (Irlanda)  
 2018 Managing feeding, eating, drinking, and swallowing (FEDS) LMS. HSE (Irlanda)  
 2018 Nutritional Screening: A MUST for healthcare. HSE (Irlanda)  
 2018 Promoting Physical Activity in Primary Care. HSE (Irlanda)  
 2018 Parenteral Nutrition in Paediatrics and Neonatology. HSE (Irlanda)  
 2017 10th EFAD Conference 29-30 Sept. Rotterdam Learning points 11.25  
 2017 Nutrición Pediátrica. Universidad Autónoma de Madrid. 100 horas. (España)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes,  
 Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y  
 Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaoosorionutri@gmail.com](mailto:juliaoosorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

**2016** Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica: De la Evaluación al Tratamiento. Sociedad de Nutriología de México, A. C. (México)  
**2015** Técnico Superior Cuidadores de Personas Mayores Dependientes. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (España)  
**2015** Actualización Sarcopenia y Nutrición. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (España)  
**2014-2015** Curso Experto en Tratamiento Dietético del Sobrepeso y la Obesidad. Universidad de Barcelona. (España)  
**2014** Food Thinking. McGill University. (Canadá)  
**2013** Care of Elders with Alzheimer´s Disease and other Major Neurocognitive Disorders. Johns Hopkins University. (USA)  
**2013** Monitor de Comedor Escolar. PleniEstudio 150 horas. (España)  
**2013** The Science of Gastronomy. The Hong Kong University of Science and Technology. Hong Kong  
**2013** Nutrition and Physical Activity for Health. University of Pittsburg. (USA)  
**2013** Sustainability and Food Systems: a Global life cycle perspective. University of Minnesota. (USA)  
**2013** Nutrition for Health Promotion and Disease Prevention. Universidad de California, San Francisco. (USA)  
**2013** Nutrition, Health, and Lifestyle. Issues and Insights. Vanderbilt University. (USA)  
**2013** Child Nutrition and Cooking. Stanford University. (USA)  
**2013** Monitora de Comedor Escolar. La Bola de Cristal. 20 horas. (España)  
**2013** Manipulador de Alimentos. Certificado 808792953. (España)  
**2010** Ejercicio Físico y Alimentación en el Contexto Educativo. Dirección General del Deporte, JCCM. (España)  
**2008** V Curso de Obesidad. Modelo Multidisciplinario para el Tratamiento de la Obesidad. Clínica de Obesidad y Trastornos de Alimentación del INCMNSZ. (México)  
**2006** II Congreso Internacional de la Red de Alimentación Escolar para América Latina DIF, SNA, OPS, JUNAEB (México)  
**2006** Cuartas Jornadas Internacionales de Nutrición para las Actividades Físicas y el Deporte Nutrinfo, U. Iberoamericana, Cardiofitness, SPRIM Box (México)  
**2004** Antropología de la Nutrición Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco (México)  
**2003** XVI Simposio Anual: La composición corporal en diferentes etapas de la vida y condiciones de salud: Utilidad para el diagnóstico del Estado de Nutrición. Sociedad de Nutriología AC. (México)  
**2003** XIV Congreso Nacional AMAEE, (México)  
**2003** XIII Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN (México)  
**2003** V Curso de Actualización en Gastroenterología ISSSTE, Escuela de Medicina de la UAG. Asociación de Medicina Interna de México  
**2003** Curso-Taller: Manejo Nutricional en el Paciente con IRC XIV Congreso Nacional AMAEE. (México)  
**2003** Curso-Taller: Evaluación Nutricia en el Niño XIV Congreso Nacional AMAEE "Puebla 2003" (México)  
**2001** XXII Curso Interamericano de Hipertensión Arterial y Cardiopatía Isquémica Consejo Mexicano de Cardiología. Sociedad Mexicana para el Estudio de la Hipertensión Arterial. (México)  
**2001** XIV Simposio Anual: Los Nuevos Alimentos Sociedad de Nutriología AC, SLAN, Colegio Mexicano de Nutriólogos (México)  
**2001** Primer Curso Monográfico Internacional "El estado del arte del apoyo nutricio en el paciente crítico. Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva, AC y AMAEE (México)  
**2000** Tercer Curso de Nutrición y Deporte SNAC (México)  
**2000** IV Congreso Internacional de Ciencias del Deporte GSSI Gatorade Sports Science Institute (México)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaoosorionutri@gmail.com](mailto:juliaoosorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

2000 III Congreso de Administración de Hospitales Asociación Nacional de Administración de Hospitales AC. (México)  
2000 II Congreso Nacional Dr. Alberto Villazón Sahagún AMAEE. (México)  
1995 Tercer Curso de Nutrición en Pediatría. Teórico-Práctico Hospital General Dr. Manuel Gea Glz. Sociedad Médica Quirúrgica (México)  
1995 Simposio y Primera Reunión Internacional de Nutrición y Alimentos "Nutrición, la semilla del siglo XXI" SNAC, INPer (México)  
1995 Primer Simposio Sobre el Manejo Efectivo de las Enfermedades Diarreicas Servicio Estatales de Salud (México)  
1995 Gerencia de Servicios de Salud Asociación Mexicana de Hospitales (México)  
1994 Curso Monográfico: Nutrición, SIDA y Cirugía Asociación Médica ABC y AMAEE (México)  
1994 Capacitación en Lactancia Materna Hospital General Adolfo Prieto. (México)  
1993 Nutrición y Cáncer: Etiología y Terapia Nutricional Hospital de Oncología, IMSS (México)  
1993 IX Curso Monográfico: Conceptos de Nutrición y Dietoterapia. H. R. 20 Noviembre ISSSTE. (México)  
1993 IV Simposio Internacional sobre Fibra Dietética INNCOMSZ, Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (México)  
1992 VIII Curso Monográfico: Conceptos Actuales de Nutrición y Dietoterapia. IMSS (México)  
1992 VII Reunión Nacional: La Nutrición en los Proyectos Globales de Atención Primaria a la Salud AMFEEN. (México)  
1992 Taller de Cocina Vegetariana VII Reunión Nacional: La Nutrición en los Proyectos Globales de Atención Primaria a la Salud. AMFEN. (México)  
1992 Simposio: Tratamiento de la Obesidad. Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, A.C. (México)  
1992 I Taller Sobre Orientación Alimentaria en Nutrición. U. Iberoamericana. (México)  
1992 Curso de Evaluación del Estado de Nutrición. Escuela de Dietética y Nutrición ISSSTE. (México)  
1991 Taller Teórico-Práctico: Mujer Climaterio y Menopausia. UAM-Xochimilco. (México)

## Formación como Coach Nutricional

2014 Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Parte 2 Avalado por la IAC. (España)  
2013 Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Part 1 Avalado por la IAC. (España)  
2014 Habilidades Coaching FOREM. (España)  
2014 Habilidades y competencias a través del coaching. Universidad de Cantabria. (España)  
2014 Mindfulness para regular las emociones (Programa de Inteligencia Emocional Plena). Universidad de Málaga. (España)  
2014 Potencia tu mente. Universidad de Cantabria. (España)  
Desde 2002 Trabajando con PNL

## Formación como Docente

2017 Experto en E-Learning 70 horas ADAMS (España)  
2014 Certificado Profesional Docencia para la Formación Profesional para el Empleo. FEDETO 380 horas. España Prácticas en el Curso Manipulador de Alimentos  
2014 E-learning de la Formación Profesional. CUMLADE 80 horas (España)  
2014 Presentaciones eficaces. Universidad de Cantabria. (España)  
2014 Técnicas de creatividad. Universidad de Cantabria. (España)  
2014 Estrategias metodológicas docente E-learning. Universidad San Martín de Porres. (Perú)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaoosorionutri@gmail.com](mailto:juliaoosorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

2013 Curso Formador de Formadores. Euroformac 4 cdt. (España)  
2013 Formador de Formadores

## Formación en Informática.

2014 Certificado de Ofimática. 120 horas (España)  
2013 Programación Página Web: PHP. (España)  
2013 Aplicaciones de los Mundos Virtuales en 3D. (España)  
2013 Adobe Illustrator. (España)  
2012 Máster en Flash. 150 horas. (España)  
2011 Aplicaciones Informáticas de Gestión. 310 horas. (España)  
2011 Desarrollo de Software y Aplicación Informática. 80 horas. (España)  
2011 Diseño Multimedia. 25 horas. (España)  
2011 Diseño de Páginas Web. 45 horas. (España)  
2011 Máster en PHP y Adobe Dreamweaver CS5. 150 horas (España)  
2000 Curso de Prodigy Internet Telmex icm.com (México)  
1990 Introducción al Proceso de Textos de WordStar UAM- Xochimilco (México)

## Experiencia Profesional

### Consulta privada

Desde 1994 a la fecha Consulta Privada Nutrición presencial y online.  
Consulta en: Orientación alimentaria, Hábitos saludables, Educación en diabetes, Manejo a través de alimentación de enfermedades como: Hipertensión, Obesidad, Anorexia, Problemas cardíacos, hepáticos y renales y IBS a través de FODMAPs.

Irlanda: Dublín 2016 a la fecha

México: CDMX, Acapulco, Taxco.

España: Alcázar de San Juan, Campo de Criptana, Talavera de la Reina, Pedro Muñoz.

USA: Los Ángeles

## Docente, Tutora, Asesora, Speaker en Charlas, Talleres, Certificados y Cursos Presencial y Online

### IRLANDA Y ESPAÑA

2020 a la fecha Tutora de prácticas externas del Máster Universitario en Nutrición y Salud Universidad Internacional de Valencia Online (España) 6650 horas tutorizadas

2020 a la fecha Docente Curso Nutrición y Alimentación Centro de Formación Aliad. Online (España) 690 horas

2016 a la fecha Docente del Centro de Estudios Garcilaso de los cursos: CFGS Nutrición y Dietética y Experta en Nutrición Ortomolecular Online (España) 12,800 horas tutorizadas

2019 a la fecha Docente del Centro de Estudios Garcilaso de los cursos: Experta en Nutrición Ortomolecular Online (España) 2,400 horas tutorizadas

2018 a la fecha Creadora de contenido y revisora de material en el área de Nutrición. Centro de Estudios Garcilaso

2022 Speaker y creadora de cápsulas para la Embajada de México en Dublín

2021 Speaker Claves para el éxito en la terapia con nutrición Ortomolecular Federación Nacional de Nutrición y Ciencia México

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliasorionutri@gmail.com](mailto:juliasorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606



**2020 a 2022** Speaker, Coordinadora de Congresos, Editora y grabadora de vídeos y material formativo de los cursos, Másteres y expertos relacionados con nutrición. Formación Alcalá Online (España)

**2020** Docente Certificados de profesionalidad, Centro de Formación FORMALBA Online (España)

**2019** Creadora del Curso Experto en Nutrición Ortomolecular. Centro de Estudios Garcilaso

**2019** Docente Curso Cocina, Acción formativa 91, Grupo 00001 Empresa Educenet Online (España)

**2017-2018** Docente cursos de Nutrición Empresa Crecer con Formación Online (España)

**2016** “Alérgenos Alimentarios” FormaAlcázar. 10 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)

**2015-2016** “Manipulador de Alimentos” Foro de Formación. 10 horas Toledo (España)

**2015** Curso: Alimentos Ecológicos. Forplan15 horas Oropeza, (España)

**2015** Charla: “Nutrición en la Infancia” Cruz Roja Mexicana. Talavera de la Reina. (España)

**2015 a 2019** Asesora en la página web Club Adelgaza Bien. Online (España y América)

**2015** “Nutrición y Alimentación Infantil” Foro de Formación. Fuente El Fresno 100 horas Ciudad Real, Ciudad Real (España)

**2015** “Alérgenos Alimentarios” Laboris 10 horas Talavera de la Reina, Toledo (España)

**2014-2016** Tema 2: Alimentación. La Bola de Cristal 4 horas. . Ciudad Real, Ciudad Real (España)

**2014-2016** “Manipulador de Alimentos” FormaAlcázar. 10 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)

**2014** Charla: “Nutrición en la salud y la enfermedad” Asociación Cultural “SAFO” Talavera de la Reina, Toledo (España)

**2014** Charla “Tratamiento de la Obesidad Infantil y su Prevención” 1 hora Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)

**2014** Charla “Dieta Sana” 2 horas CP Garcilaso de la Vega. Madrudejos, Ciudad Real (España)

**2014** Charla “Alimentación Saludable” 2 horas Centro de Rehabilitación. Tomelloso, Ciudad Real (España)

**2013** Jornada sobre Alimentación de Futbolistas Jóvenes. 2 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)

**2013** La Alimentación Ideal. Las Dietas para Diabéticos, Hipertensión y Otras Alternativas. 1.5 horas Semana de la Salud Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)

**2013** Pautas para una Alimentación Saludable. 2 horas Asociación Mujeres Primavera. Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)

**2011** Pautas para una Alimentación Saludable 1.5 horas. Centro de la Mujer. Herencia, Ciudad Real (España)

**2013** Curso Atención Socio Sanitaria a Personas Dependientes. 3 horas Tomelloso, Ciudad Real (España)

**2013** Certificado Profesional CP Módulo 1. Aprovechamiento, Preelaboración y Conservación culinaria 120 horas. Centro de la Mujer. Campo de Criptana, Ciudad Real (España)

**2013** Curso de Estimulación Cognitiva en la Tercera Edad para el Personal Sociosanitario. 3 horas Tomelloso, Ciudad Real. (España)

## MÉXICO

**2010** Nutrición en el paciente diabético. ISSSTE. (México)

**2009** Taller de Nutrición Empleados y Administrativos. Rubber. (México)

**2008-2010** Asesora Empresa Club Nutrición. Pláticas a empresas. (México)

**2008** Nutrición en Síndrome Metabólico. Asociación Nacional de Médicos Generales del Estado de Guerrero A. C. (México)

**2008** Curso Taller sobre, Trastornos por Déficit de Atención y Nutrición. “Necesidades Energéticas, Macronutrientes, Proteínas, Grasas, Hidratos de Carbono, Micronutrientes, Vitaminas y Minerales”. (México)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliasorionutri@gmail.com](mailto:juliasorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

**2008** Curso Taller sobre, Trastornos por Déficit de Atención y Nutrición. "Manejo de Dietas en el Escolar con Obesidad". (México)  
**2007** Taller de Orientación Alimentaria enfermos y familiares con VIH. Villa Sarita. (México)  
**2007** Taller de Nutrición Casa de descanso de religiosas. (México)  
**2007** Programa de Nutrición impartido a empleados de Agosto a Noviembre, 2007 Planta Holcim Apasco, Planta Acapulco. (México)  
**2007** Conferencia: "Barriga llena, corazón contento" (Hábitos alimenticios). (México)  
**2006-2010** Speaker y Coordinadora de programas de Nutrición Nutricare Consulting Nutrióloga docente. (México)  
**2006** XII Curso Monográfico: Calidad de Vida para el Siglo XXI Tema: Antropología de la Alimentación UAG. IMSS. Colegio de Mujeres Médicas (México)  
**2006** Speaker Bayer, Laboratorio. Lanzamiento de la Línea Novamil. Presentación a Pediatras de la República Mexicana. (México)  
**2005** Tercer Curso Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia y Bulimia ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)  
**2005** Taller de Nutrición Grupo RETO Acapulco, A. C. (México)  
**2005** Speaker Empresa Lala. Lanzamiento del Producto Lala Vive. Posicionamiento del producto y capacitación de promotoras. (México)  
**2004-2010** Speaker y Coordinadora de programas de Nutrición Centro de Orientación Alimentaria COA. Nutrióloga Supervisora. (México)  
**2004** Segundo Curso de Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Obesidad ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)  
**2004** Segundo Curso de Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia y Bulimia ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)  
**2004** Jornadas Médicas del 30 Aniversario del Hospital General Acapulco, ISSSTE UAG. Colegio de Pediatría del Estado de Guerrero. Asociación de Medicina Interna del Estado de Guerrero. Colegio Guerrerense de Cirujanos A.C. Tema: Obesidad. (México)  
**2004** IX Congreso Estatal de Cirugía General y III Congreso Estatal de Enfermeras Quirúrgicas Tema: Obesidad. (México)  
**2004** ACA-APAC Taller: Nutrición a personas con Capacidades Diferentes. (México)  
**2003** Taller: Salud y Nutrición Empresa: Sabritas. (México)  
**2003** Taller de Nutrición Grupo RETO. (México)  
**2003** Quinto Curso de Actualización de Enfermería Hospital del Pacífico. Asociación Mexicana de Urgenciólogos Pediatras. Tema: Manejo Interdisciplinario de Enfermería en Nutrición Parenteral. (México)  
**2003** Nutrición Pediátrica 4ª Reunión Nacional de Pediatría. 3er Congreso de Antimicrobianos y Vacunas, 2º Seminario de Enfermería Pediátrica Academia Mexicana de Pediatría, A.C., SLIPE. (México)  
**2003** Grupo: Vida Sana A.C. Tema: Comer bien, vivir mejor. (México)  
**2003** COSTCO Tema: Orientación Nutricional dirigido a personal de todas las áreas. (México)  
**2003** Capacitación de la Segunda Semana Nacional de Salud H. Ayuntamiento de Acapulco de Juárez. Dirección Municipal de Salud. Tema: Desnutrición y su Manejo. (México)  
**2003** Actualización en Pediatría para el Médico Familiar ISSSTE. Colegio de Pediatría del Estado de Guerrero. UAG. Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia, Bulimia, Obesidad. (México)  
**2002** Tema: Calidad y Calidez en los Servicios de Nutrición Colegio de Enfermeras del Estado de Guerrero. Hospital del Pacífico Acapulco. (México)  
**2002** Sociedad de Ginecología y Obstetricia del Estado de Guerrero, A.C. Tema: Requerimientos Nutricionales en la Gestante. (México)  
**2002** Curso de Capacitación Sobre el Manejo de Dietas Normales y Dietas Terapéuticas Hospital del Pacífico. (México)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaoosorionutri@gmail.com](mailto:juliaoosorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

2001 Nutrición en el Paciente Pediátrico Sesión General Hospital General de Acapulco. (México)

2001 Nutrición en el paciente hospitalizado Sesión de Enfermería del Servicio de Pediatría SES, Hospital General de Acapulco. (México)

2001 Nutrición en el Embarazo y lactancia. Hospital Amigo del Niño y de la Madre Hospital General de Acapulco. (México)

2001 III Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Orientación Nutricional Hospital General de Acapulco, SES. (México)

2001 II Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Nutrición en Pediatría Hospital General de Acapulco. (México)

2001 Curso VIH/SIDA Hospital General de Acapulco Tema: Alimentación del Paciente con VIH (México)

2001 Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Nutrición en la Madre Lactante Hospital General de Acapulco, SES. (México)

2001 Curso de Especialización En Pediatría Médica: Nutrición en Pediatría Hospital General de Acapulco, SES. (México)

2001 Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

2000 Tema: Alimentación Parenteral en Neonatos Colegio de Enfermeras del Estado de Guerrero. Hospital del Pacífico Acapulco. (México)

2000 Manejo de Nutrición de Diarreas Curso de Capacitación Clínica en Enfermedades Diarreicas e Infecciones Respiratorias Agudas, Adiestramiento Teórico Práctico SES, Hospital General de Acapulco. (México)

2000 Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital Privado Magallanes. (México)

2000 Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

1998 Taller de Nutrición Parenteral Hospital General de Acapulco, SES. (México)

1998 Estrategias Médico-Nutricionales del Paciente con Cáncer Hospital General Regional Vicente Guerrero. IMSS Apoyo Nutricio con Cáncer de Hígado y Páncreas. (México)

1998 Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

1997-2000 Mead Johnson Nutricionales Nutrióloga representante de Ventas. (México)

1997 Mesa Redonda: Perspectivas Laborales del Nutriólogo de Cara al Siglo XXI Universidad Autónoma Metropolitana. (México)

1997 Mesa Redonda: La prevención de Enfermedades: El Nutriólogo en el Primer Nivel de Atención Universidad Autónoma Metropolitana. (México)

1997 Manejo del Paciente con Nutrición Parenteral y Enteral Hospital General Regional Vicente Guerrero. IMSS Tema: Alimentación Metabólica Modular. (México)

1996 IV Curso la Enfermera en la Nutrición Enteral y Parenteral Hospitalaria Hospital Regional Adolfo López Mateos. ISSSTE Tema: Manejo de electrolitos. (México)

1996 IV Curso de Nutrición Enteral y Parenteral Hospitalaria Hospital Regional Adolfo López Mateos. ISSSTE Tema: El Nutriólogo en la Práctica Hospitalaria. Actual y Retos. (México)

1995 Servicio Social (Tesis) "Manejo Nutricio del Paciente con Cáncer de Cabeza y Cuello" Instituto Nacional de Cancerología. (México)

1994 Servicio Estatales de Salud Hospital Adolfo Prieto Tema: Nutrición durante la lactancia materna y lactancia materna, ablactación y destete. (México)

1994 Servicio Estatales de Salud Hospital Adolfo Prieto Tema: Nutrición materna durante la lactancia y la lactancia materna, ablactación y destete. (México)

1994 Nutrióloga Responsable del Servicio de Dietología. Hospital General "Adolfo Prieto". (México)

1994 Nutrición Odontológica Hospital Pediátrico Peralvillo. (México)

1994 Asociación Estomatológica de los Servicios Médicos del Departamento del D.F. A. C. Tema: Nutrición en Odontología. (México)

1993 Prácticas Profesionales: Programa de Nutrición en la Zona de la Monarca Instituto de Ciencias Médicas y de la Salud: Salvador Zubirán. (México)

# Programas de Nutrición Escolar, charlas y talleres enfocados a padres de familia, niños y adolescentes.

**2015-2016** Coordinadora del Programa de Nutrición Escolar de Colegios públicos y Concertados de Alcázar de San Juan y Comarca, Programa dividido en 3 etapas, con la impartición de 170 charlas a alumnos, padres de familia y personas docente de los centros

**2014-2015** Proyecto + Activa Instituto María Zambrano 18 charlas alumnos y padres de familia 25 horas

**2011-2014** Programa de Nutrición Escolar. Colegio 8 "Jardín de Arena"

**2013** Charla para Alumnos: El refresco. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

**2013** La Nutrición es Salud. AMPA CP Santa Clara. Alcázar de San Juan. (España)

**2013** Charla para Padres: *La Nutrición es Salud* y Charla para Alumnos: Las calorías Colegio Público "Santa Clara". (España)

**2013** Charla para Padres: Azúcar en los Alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

**2012** Prevención de los Trastornos Alimenticios en la Adolescencia, 2 horas. Instituto María Zambrano. Alcázar de San Juan. (España)

**2012** Programa de Nutrición Escolar: Charla para padres: Etiquetas de los alimentos, Charla para niños: Calorías de los alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

**2011** Charla para padres y alumnos. El azúcar de los Alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

**2010** Charla para padres y alumnos. El Plato del Buen Comer. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

**2006-2010** Coordinadora del Programa de Educación Nutricional Liceo Ibero Mexicano, Acapulco, (México)

Población Objetivo Alumnos de maternal a preparatoria, padres de familia y maestros. Aprox. 1400 personas

Actividades realizadas: 44 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.

Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.

Elaboración de 20 carteles temáticos. Material didáctico para los talleres de cada nivel escolar. Menús para preescolar y primaria.

Taller ABO (Anorexia, Bulimia y Obesidad) con duración de 3 meses en base a encuesta de Nutrición y medición antropométrica.

**2006-2010** Coordinadora del Programa de Educación Nutricional Colegio Euro, Ixtapa-Zihuatanejo, Gro. (México)

Población Objetivo Alumnos de maternal a preparatoria, padres de familia y maestros Aprox. 600 personas

Actividades realizadas: 22 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.

Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.

Elaboración de 20 carteles temáticos. Material didáctico para los talleres de cada nivel escolar. Menús para preescolar y primaria.

Taller ABO (Anorexia, Bulimia y Obesidad) con duración de 3 meses en base a encuesta de Nutrición y medición antropométrica.

**2008-2009** Coordinadora de la Campaña de Nutrición

Centro Escolar La Paz, Acapulco, Gro. (México)

Población Objetivo Alumnos de maternal a secundaria, padres de familia y maestros Aprox. 600 personas

Actividades realizadas: 44 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaosorionutri@gmail.com](mailto:juliaosorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.

2008 Conferencia: Trastornos de Conducta Alimenticia” Alumnas de 2º y 3er año de la Escuela Secundaria Técnica Victoria. (México)

2008 Conferencia: Ablactación, dirigido a madres del grupo Riqui-Ran. (México)

2008 Alimentos Chatarra: Repercusiones en la Salud. Universidad Americana de Acapulco. (México)

2008 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: “Manejo de Dietas en el Escolar con Obesidad”. (México)

2008 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: “Nutrición y Deportes”. (México)

2008 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: “Necesidades Energéticas, Macronutrientes y Micronutrientes”. (México)

2007 Semana Cultural 2007 “Armando Criterios” Tema: Nutrición Centro Educativo Mixto Instituto “Londres” A.C. (México)

2007 II Curso de Nutrición en Pediatría. Tema: Anorexia y Bulimia”. (México)

2007 Desarrollo Humano Familiar Tema: Trastornos de Alimentación. (México)

2006 Taller de Nutrición Colegio La Paz. (México)

2006 DIF Nutrición Familiar Padres de familia. (México)

2006 Colegio La Paz Nutrición Escolar Alumnos de secundaria. (México)

2005 Semana Cultural 2005, Tu mejor ubicación Instituto Londres Tema: Nutrición en la etapa adolescente. (México)

2004 Tema: Trastornos Alimentarios UAG Preparatoria 7. (México)

2004 Tema: Anorexia y Bulimia Universidad Americana de Acapulco. (México)

2004 Colegio La Paz Taller: Nutrición. (México)

2003 Taller: Orientación Alimenticia Colegio Childrens Tree Montessori. (México)

2003 Semana Cultural 2003: Todo un universo de expresión Instituto Londres A.C. Tema: Nutrición. (México)

2003 Programa Nacional de Actualización y Desarrollo Académico para el Médico General UAG Tema: Nutrición en Gineco-obstetricia. (México)

2003 Centro Escolar La Paz Tema: Nutrición en niños de 7 a 9 años y nutrición en Niños de 10 a 12 años. (México)

2003 Centro Escolar La Paz Tema: Nutrición dirigido a los alumnos de 1º, 2º y 3er grado de Educación Secundaria. (México)

2001 Taller de Nutrición para Padres de Familia Colegio Español (México)

1996 1ª Semana UNIVA sobre Nutrición Universidad del Valle de Atemajac. Tema: Nutrición. (México)

1994 Segundo Taller “Mi comida y yo” Población infantil. (México)

1993 Primer Taller “Mi comida y yo” Población infantil. (México)

## **Experiencia Profesional: Participación con Diferentes medios de Comunicación.**

2023 Creadora de contenido para Instagram y la página web: Comidayvida.com

2022 Elaboración de cápsulas para la Embajada de México en Irlanda

2022 Coordinadora del I Congreso Internacional de Nutrición y Salud Digestiva Congresos FA

2019 a 2022 Creación de vídeos de Nutrición para Centro de formación Alcalá

2019 Entrevista para la Revista Digital Formación Alcalá (España)

2016 a la fecha Elaboración de Posts de Nutrición en la página web

<http://www.comidayvida.com>

2014-2016 Charlas Nutrición y Salud. Cruz Roja (España)

2012 a 2014. Artículos varios de Nutrición. Revista El Semanal. (España)

2012 Entrevista sobre etiquetas. Castilla La Mancha Televisión. (España)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliasorionutri@gmail.com](mailto:juliasorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

2012 Entrevista sobre Dietas. Televisión Alcázar de San Juan. (España)  
2012 Entrevista sobre Omega 3. Televisión Alcázar de San Juan. (España)  
2006-2010 Plática y Café en TV Acapulco con Sandra Villerías. (México)  
2003-2005 TELEVISA Acapulco Programa Buenos Días Acapulco. (México)  
2002-2008 Novedades Acapulco Diferentes temas de Nutrición. (México)  
2000 Una buena alimentación es básica para las personas con VIH Página electrónica Planeta y Vida  
1999 a 2010 RTG diferentes programas con exposiciones de diferentes temas de Nutrición. (México)  
1996 Entrevista en Radiodifusora de Guadalajara Radio 13. (México)  
1995 Entrevista para programa Cultural. Canal 11. (México)

## Experiencia Profesional: Material Didáctico Elaborado.

2019 Creación del curso Experto en Nutrición Ortomolecular para el Centro de Estudios Garcilaso. (España)  
2017 Desarrollo del contenido del CFGS Nutrición y Dietética para el Centro de Estudios Garcilaso. (España)  
2000 a la fecha Material Didáctico para: Programas de Nutrición Escolar, Talleres a empresas y a Diferentes grupos de población elaborados para cada ciclo escolar, talleres de orientación alimentaria, folletos informativos, carteles, coaching y consulta de nutrición etc. en México y España  
2005 Plan de Alimentación Familiar Familia Lagos. (México)  
2004 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)  
2002 Plan de Alimentación Familiar Familia Ramírez. (México)  
2002 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)  
2002 Manual de Cálculo de Nutrición Parenteral en Pediatría Hospital General de Acapulco. (México)  
2001 Manual del Servicio de Apoyos Enterales Hospital del Pacífico. (México)  
2001 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)  
2000 Menú Semanal Zona Militar. (México)  
2000 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital Privado Magallanes. (México)  
2000 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)  
1999 Manual de Cálculo de Nutrición Parenteral en Pediatría. (México)  
1995 Folletos de las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo lactancia a adolescencia y embarazo. (México)  
1994 Manual de Funcionamiento del Servicio Colectivo de Alimentación Departamento de Dietología Hospital General "Adolfo Prieto". (México)

## Colegios Profesionales que he pertenecido:

2013-2019 España: Academia Española de Nutrición y Dietética Socia CLM-0054 Período  
2000-2010 México: AMENAC Asociación Mexicana de Nutriología Período

## Profesor Invitado.

2002-2008 Residencia Médica de la Especialidad de Pediatría Hospital General de Acapulco, SES. (México)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliasorionutri@gmail.com](mailto:juliasorionutri@gmail.com) WhatsApp: +353 838561606

## Publicaciones.

2020 Entrevista COVID-19: <https://www.noticiasensalud.com/entrevistas/2020/08/11/los-alimentos-siempre-han-representado-para-nosotros-poder-y-actualmente-es-lo-unico-seguro-que-tenemos-en-nuestras-vidas/>

2019 Curso en Nutrición Ortomolecular. Centro de Estudios Garcilaso. (España)

2009 Capítulo: Trastornos de Alimentación desde el Punto de Vista Nutricional. Experiencia con Adolescentes de Escuelas Públicas, Privadas y Consultorio. Libro: Trastornos de la Conducta Alimentaria. Ed. RV-Kristal Ediciones. (México)

1996 Capítulo: Nutrición y SIDA Libro SIDA hoy. (México)

## Proyectos de Investigación.

1994 La Enfermera Durante la Revolución Mexicana UNAM, ENEO. (México)

1991 Colonias de Vacaciones IAP Evaluación del Estado Nutricional de los Niños que Asistieron a la Colonia No. 182. (México)

1990 XI Censo General de Población y Vivienda SPP e INEGI. (México)

## Voluntariado

2018 to 2020 Drogheda Louth Volunteering Centre. (Irlanda)

2014-2016 Cruz Roja. (España)

1989-2010 Colaboración con diversas instituciones de apoyo: Cáncer de mama, APAC, VIH, entre otras. (México)

## Capacitación Adicional.

1989 a 2002 Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica La Sociedad Mexicana de Pediatría AC. Comité Mexicano de Reanimación Cardiopulmonar y Cuidados Cardiacos de Emergencia AC. (México) / Seminario de Ventas Dimensionales Entrenamiento Empresarial SA de CV. (México) / Relaciones y Servicio. Liverpool. (México) / Relaciones Personales Centro de Capacitación Dinámica Ejecutiva SA de CV. (México) / Primeros Auxilios ISSSTE. (México)

## Idiomas.

Español: Nativo

Inglés: Avanzado

Italiano y Francés: Básico