

CURRICULUM VITAE

Experiencia Profesional



Julia Osorio MSc CD DE

Maestra en Nutrición y Alimentación
Posgrados en Nutrición clínica, Nutrición
Ortomolecular, Educadora en Diabetes
Diploma in: Foot reflexology, Meridians,
Herbalism basic and advanced
Experta en Fitoterapia, Coaching nutricional
Docente registrada presencial y online



Datos personales.

Nombre: Julia Osorio-Hernández MSc CD DE

Nacionalidad: Mexicana / Española

Profesión y especialidades:

Maestra en Nutrición y Alimentación
Posgrados en Nutrición Clínica, Nutrición Ortomolecular, Educadora en Diabetes.
Diploma in: Foot reflexology, Meridians, Herbalism basic and advanced
Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional.
Docente registrada presencial y online.



Homologación:

España Homologación Serie A No. 0872052/2013/H02298

Irlanda Homologación CA-DI-000166
Reconocimiento Europeo 200536/CE
Registro docente: REGFOR/14/0348

Colegios profesionales:

Irlanda NTOI F001434
IrsPEN IrSPEN0020768
Diabetes Ireland DI#232413

Contacto y Redes sociales

WhatsApp (+353) 838561606

Email: juliaosorionutri@gmail.com

Página web: ComidayVida.com

Twitter:

<https://twitter.com/NutriJuliaOsori?lang=en-ie>

Facebook:

<https://www.facebook.com/nutri.julia.osorio1971>

LinkedIn: [Julia Osorio Nutri ComidayVida | LinkedIn](#)

[LinkedIn](#)

Instagram: [Julia Osorio \(@nutrijuliaosorio\) | Instagram](#)

[Instagram](#)

Tik tok: [@nutrijuliaosorio](#)

Experiencia Profesional

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular,

Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: juliaosorionutri@gmail.com Móvil: +353 838561606

Consulta privada

Desde 1994 a la fecha Consulta Privada Nutrición presencial y online.

Consulta en: Orientación alimentaria, Hábitos saludables, Educación en diabetes, Manejo a través de alimentación de enfermedades como: Hipertensión, Obesidad, Anorexia, Problemas cardíacos, hepáticos y renales y IBS a través de FODMAPs.

Irlanda: Dublín 2016 a la fecha

México: CDMX, Acapulco, Taxco.

España: Alcázar de San Juan, Campo de Criptana, Talavera de la Reina, Pedro Muñoz.

USA: Los Ángeles

Docente, Tutora, Asesora, Speaker en Charlas, Talleres, Certificados y Cursos Presencial y Online

IRLANDA Y ESPAÑA

2020 a la fecha Tutora de prácticas externas del Máster Universitario en Nutrición y Salud Universidad Internacional de Valencia Online (España) 6650 horas tutorizadas

2020 a la fecha Docente Curso Nutrición y Alimentación Centro de Formación Aliad. Online (España) 690 horas

2016 a la fecha Docente del Centro de Estudios Garcilaso de los cursos: CFGS Nutrición y Dietética y Experta en Nutrición Ortomolecular Online (España) 12,800 horas tutorizadas

2019 a la fecha Docente del Centro de Estudios Garcilaso de los cursos: Experta en Nutrición Ortomolecular Online (España) 2,400 horas tutorizadas

2018 a la fecha Creadora de contenido y revisora de material en el área de Nutrición. Centro de Estudios Garcilaso

2022 Speaker y creadora de cápsulas para la Embajada de México en Dublín

2021 Speaker Claves para el éxito en la terapia con nutrición Ortomolecular Federación Nacional de Nutrición y Ciencia México

2020 a 2022 Speaker, Coordinadora de Congresos, Editora y grabadora de vídeos y material formativo de los cursos, Másteres y expertos relacionados con nutrición. Formación Alcalá Online (España)

2020 Docente Certificados de profesionalidad, Centro de Formación FORMALBA Online (España)

2019 Creadora del Curso Experto en Nutrición Ortomolecular. Centro de Estudios Garcilaso

2019 Docente Curso Cocina, Acción formativa 91, Grupo 00001 Empresa Educenet Online (España)

2017-2018 Docente cursos de Nutrición Empresa Crecer con Formación Online (España)

2016 "Alérgenos Alimentarios" FormaAlcázar. 10 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)

2015-2016 "Manipulador de Alimentos" Foro de Formación. 10 horas Toledo (España)

2015 Curso: Alimentos Ecológicos. Forplan 15 horas Oropeza, (España)

2015 Charla: "Nutrición en la Infancia" Cruz Roja Mexicana. Talavera de la Reina. (España)

2015 a 2019 Asesora en la página web Club Adelgaza Bien. Online (España y América)

2015 "Nutrición y Alimentación Infantil" Foro de Formación. Fuente El Fresno 100 horas Ciudad Real, Ciudad Real (España)

2015 "Alérgenos Alimentarios" Laboris 10 horas Talavera de la Reina, Toledo (España)

2014-2016 Tema 2: Alimentación. La Bola de Cristal 4 horas. . Ciudad Real, Ciudad Real (España)

2014-2016 "Manipulador de Alimentos" FormaAlcázar. 10 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)

2014 Charla: "Nutrición en la salud y la enfermedad" Asociación Cultural "SAFO" Talavera de la Reina, Toledo (España)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular,

Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: juliosorionutri@gmail.com Móvil: +353 838561606

2014 Charla "Tratamiento de la Obesidad Infantil y su Prevención" 1 hora Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)

2014 Charla "Dieta Sana" 2 horas CP Garcilaso de la Vega. Madridejos, Ciudad Real (España)

2014 Charla "Alimentación Saludable" 2 horas Centro de Rehabilitación. Tomelloso, Ciudad Real (España)

2013 Jornada sobre Alimentación de Futbolistas Jóvenes. 2 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)

2013 La Alimentación Ideal. Las Dietas para Diabéticos, Hipertensión y Otras Alternativas. 1.5 horas Semana de la Salud Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)

2013 Pautas para una Alimentación Saludable. 2 horas Asociación Mujeres Primavera. Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)

2011 Pautas para una Alimentación Saludable 1.5 horas. Centro de la Mujer. Herencia, Ciudad Real (España)

2013 Curso Atención Socio Sanitaria a Personas Dependientes. 3 horas Tomelloso, Ciudad Real (España)

2013 Certificado Profesional CP Módulo 1. Aprovisionamiento, Preelaboración y Conservación culinaria 120 horas. Centro de la Mujer. Campo de Criptana, Ciudad Real (España)

2013 Curso de Estimulación Cognitiva en la Tercera Edad para el Personal Sociosanitario. 3 horas Tomelloso, Ciudad Real. (España)

MÉXICO

2010 Nutrición en el paciente diabético. ISSSTE. (México)

2009 Taller de Nutrición Empleados y Administrativos. Rubber. (México)

2008-2010 Asesora Empresa Club Nutrición. Pláticas a empresas. (México)

2008 Nutrición en Síndrome Metabólico. Asociación Nacional de Médicos Generales del Estado de Guerrero A. C. (México)

2008 Curso Taller sobre, Trastornos por Déficit de Atención y Nutrición. "Necesidades Energéticas, Macronutrientes, Proteínas, Grasas, Hidratos de Carbono, Micronutrientes, Vitaminas y Minerales". (México)

2008 Curso Taller sobre, Trastornos por Déficit de Atención y Nutrición. "Manejo de Dietas en el Escolar con Obesidad". (México)

2007 Taller de Orientación Alimentaria enfermos y familiares con VIH. Villa Sarita. (México)

2007 Taller de Nutrición Casa de descanso de religiosas. (México)

2007 Programa de Nutrición impartido a empleados de Agosto a Noviembre, 2007 Planta Holcim Apasco, Planta Acapulco. (México)

2007 Conferencia: "Barriga llena, corazón contento" (Hábitos alimenticios). (México)

2006-2010 Speaker y Coordinadora de programas de Nutrición Nutricare Consulting Nutrióloga docente. (México)

2006 XII Curso Monográfico: Calidad de Vida para el Siglo XXI Tema: Antropología de la Alimentación UAG. IMSS. Colegio de Mujeres Médicas (México)

2006 Speaker Bayer, Laboratorio. Lanzamiento de la Línea Novamil. Presentación a Pediatras de la República Mexicana. (México)

2005 Tercer Curso Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia y Bulimia ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)

2005 Taller de Nutrición Grupo RETO Acapulco, A. C. (México)

2005 Speaker Empresa Lala. Lanzamiento del Producto Lala Vive. Posicionamiento del producto y capacitación de promotoras. (México)

2004-2010 Speaker y Coordinadora de programas de Nutrición Centro de Orientación Alimentaria COA. Nutrióloga Supervisora. (México)

2004 Segundo Curso de Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Obesidad ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)

2004 Segundo Curso de Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia y Bulimia ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)
2004 Jornadas Médicas del 30 Aniversario del Hospital General Acapulco, ISSSTE UAG. Colegio de Pediatría del Estado de Guerrero. Asociación de Medicina Interna del Estado de Guerrero. Colegio Guerrerense de Cirujanos A.C. Tema: Obesidad. (México)
2004 IX Congreso Estatal de Cirugía General y III Congreso Estatal de Enfermeras Quirúrgicas Tema: Obesidad. (México)
2004 ACA-APAC Taller: Nutrición a personas con Capacidades Diferentes. (México)
2003 Taller: Salud y Nutrición Empresa: Sabritas. (México)
2003 Taller de Nutrición Grupo RETO. (México)
2003 Quinto Curso de Actualización de Enfermería Hospital del Pacífico. Asociación Mexicana de Urgenciólogos Pediatras. Tema: Manejo Interdisciplinario de Enfermería en Nutrición Parenteral. (México)
2003 Nutrición Pediátrica 4ª Reunión Nacional de Pediatría. 3er Congreso de Antimicrobianos y Vacunas, 2º Seminario de Enfermería Pediátrica Academia Mexicana de Pediatría, A.C., SLIPE. (México)
2003 Grupo: Vida Sana A.C. Tema: Comer bien, vivir mejor. (México)
2003 COSTCO Tema: Orientación Nutricional dirigido a personal de todas las áreas. (México)
2003 Capacitación de la Segunda Semana Nacional de Salud H. Ayuntamiento de Acapulco de Juárez. Dirección Municipal de Salud. Tema: Desnutrición y su Manejo. (México)
2003 Actualización en Pediatría para el Médico Familiar ISSSTE. Colegio de Pediatría del Estado de Guerrero. UAG. Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia, Bulimia, Obesidad. (México)
2002 Tema: Calidad y Calidez en los Servicios de Nutrición Colegio de Enfermeras del Estado de Guerrero. Hospital del Pacífico Acapulco. (México)
2002 Sociedad de Ginecología y Obstetricia del Estado de Guerrero, A.C. Tema: Requerimientos Nutricionales en la Gestante. (México)
2002 Curso de Capacitación Sobre el Manejo de Dietas Normales y Dietas Terapéuticas Hospital del Pacífico. (México)
2001 Nutrición en el Paciente Pediátrico Sesión General Hospital General de Acapulco. (México)
2001 Nutrición en el paciente hospitalizado Sesión de Enfermería del Servicio de Pediatría SES, Hospital General de Acapulco. (México)
2001 Nutrición en el Embarazo y lactancia. Hospital Amigo del Niño y de la Madre Hospital General de Acapulco. (México)
2001 III Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Orientación Nutricional Hospital General de Acapulco, SES. (México)
2001 II Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Nutrición en Pediatría Hospital General de Acapulco. (México)
2001 Curso VIH/SIDA Hospital General de Acapulco Tema: Alimentación del Paciente con VIH (México)
2001 Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Nutrición en la Madre Lactante Hospital General de Acapulco, SES. (México)
2001 Curso de Especialización En Pediatría Médica: Nutrición en Pediatría Hospital General de Acapulco, SES. (México)
2001 Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)
2000 Tema: Alimentación Parenteral en Neonatos Colegio de Enfermeras del Estado de Guerrero. Hospital del Pacífico Acapulco. (México)
2000 Manejo de Nutrición de Diarreas Curso de Capacitación Clínica en Enfermedades Diarreicas e Infecciones Respiratorias Agudas, Adiestramiento Teórico Práctico SES, Hospital General de Acapulco. (México)
2000 Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital Privado Magallanes. (México)
2000 Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular,

Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: juliosorionutri@gmail.com Móvil: +353 838561606

1998 Taller de Nutrición Parenteral Hospital General de Acapulco, SES. (México)

1998 Estrategias Médico-Nutricionales del Paciente con Cáncer Hospital General Regional Vicente Guerrero. IMSS Apoyo Nutricio con Cáncer de Hígado y Páncreas. (México)

1998 Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

1997-2000 Mead Johnson Nutricionales Nutrióloga representante de Ventas. (México)

1997 Mesa Redonda: Perspectivas Laborales del Nutriólogo de Cara al Siglo XXI Universidad Autónoma Metropolitana. (México)

1997 Mesa Redonda: La prevención de Enfermedades: El Nutriólogo en el Primer Nivel de Atención Universidad Autónoma Metropolitana. (México)

1997 Manejo del Paciente con Nutrición Parenteral y Enteral Hospital General Regional Vicente Guerrero. IMSS Tema: Alimentación Metabólica Modular. (México)

1996 IV Curso la Enfermera en la Nutrición Enteral y Parenteral Hospitalaria Hospital Regional Adolfo López Mateos. ISSSTE Tema: Manejo de electrolitos. (México)

1996 IV Curso de Nutrición Enteral y Parenteral Hospitalaria Hospital Regional Adolfo López Mateos. ISSSTE Tema: El Nutriólogo en la Práctica Hospitalaria. Actual y Retos. (México)

1995 Servicio Social (Tesis) "Manejo Nutricio del Paciente con Cáncer de Cabeza y Cuello" Instituto Nacional de Cancerología. (México)

1994 Servicio Estatales de Salud Hospital Adolfo Prieto Tema: Nutrición durante la lactancia materna y lactancia materna, ablactación y destete. (México)

1994 Servicio Estatales de Salud Hospital Adolfo Prieto Tema: Nutrición materna durante la lactancia y la lactancia materna, ablactación y destete. (México)

1994 Nutrióloga Responsable del Servicio de Dietología. Hospital General "Adolfo Prieto". (México)

1994 Nutrición Odontológica Hospital Pediátrico Peralvillo. (México)

1994 Asociación Estomatológica de los Servicios Médicos del Departamento del D.F. A. C. Tema: Nutrición en Odontología. (México)

1993 Prácticas Profesionales: Programa de Nutrición en la Zona de la Monarca Instituto de Ciencias Médicas y de la Salud: Salvador Zubirán. (México)

Programas de Nutrición Escolar, charlas y talleres enfocados a padres de familia, niños y adolescentes.

2015-2016 Coordinadora del Programa de Nutrición Escolar de Colegios públicos y Concertados de Alcázar de San Juan y Comarca, Programa dividido en 3 etapas, con la impartición de 170 charlas a alumnos, padres de familia y personas docente de los centros

2014-2015 Proyecto + Activa Instituto María Zambrano 18 charlas alumnos y padres de familia 25 horas

2011-2014 Programa de Nutrición Escolar. Colegio 8 "Jardín de Arena"

2013 Charla para Alumnos: El refresco. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

2013 La Nutrición es Salud. AMPA CP Santa Clara. Alcázar de San Juan. (España)

2013 Charla para Padres: *La Nutrición es Salud* y Charla para Alumnos: Las calorías Colegio Público "Santa Clara". (España)

2013 Charla para Padres: Azúcar en los Alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

2012 Prevención de los Trastornos Alimenticios en la Adolescencia, 2 horas. Instituto María Zambrano. Alcázar de San Juan. (España)

2012 Programa de Nutrición Escolar: Charla para padres: Etiquetas de los alimentos, Charla para niños: Calorías de los alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

2011 Charla para padres y alumnos. El azúcar de los Alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular,

Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: juliosorionutri@gmail.com Móvil: +353 838561606

2010 Charla para padres y alumnos. El Plato del Buen Comer. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)

2006-2010 Coordinadora del Programa de Educación Nutricional Liceo Ibero Mexicano, Acapulco, (México)
Población Objetivo Alumnos de maternal a preparatoria, padres de familia y maestros.
Aprox. 1400 personas
Actividades realizadas: 44 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.
Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.
Elaboración de 20 carteles temáticos. Material didáctico para los talleres de cada nivel escolar. Menús para preescolar y primaria.
Taller ABO (Anorexia, Bulimia y Obesidad) con duración de 3 meses en base a encuesta de Nutrición y medición antropométrica.

2006-2010 Coordinadora del Programa de Educación Nutricional Colegio Euro, Ixtapa-Zihuatanejo, Gro. (México)
Población Objetivo Alumnos de maternal a preparatoria, padres de familia y maestros
Aprox. 600 personas
Actividades realizadas: 22 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.
Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.
Elaboración de 20 carteles temáticos. Material didáctico para los talleres de cada nivel escolar. Menús para preescolar y primaria.
Taller ABO (Anorexia, Bulimia y Obesidad) con duración de 3 meses en base a encuesta de Nutrición y medición antropométrica.

2008-2009 Coordinadora de la Campaña de Nutrición Centro Escolar La Paz, Acapulco, Gro. (México)
Población Objetivo Alumnos de maternal a secundaria, padres de familia y maestros
Aprox. 600 personas
Actividades realizadas: 44 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.
Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.

2008 Conferencia: "Trastornos de Conducta Alimenticia" Alumnas de 2º y 3er año de la Escuela Secundaria Técnica Victoria. (México)

2008 Conferencia: Ablactación, dirigido a madres del grupo Riqui-Ran. (México)

2008 Alimentos Chatarra: Repercusiones en la Salud. Universidad Americana de Acapulco. (México)

2008 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: "Manejo de Dietas en el Escolar con Obesidad". (México)

2008 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: "Nutrición y Deportes". (México)

2008 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: "Necesidades Energéticas, Macronutrientes y Micronutrientes". (México)

2007 Semana Cultural 2007 "Armando Criterios" Tema: Nutrición Centro Educativo Mixto Instituto "Londres" A.C. (México)

2007 II Curso de Nutrición en Pediatría. Tema: Anorexia y Bulimia". (México)

2007 Desarrollo Humano Familiar Tema: Trastornos de Alimentación. (México)

2006 Taller de Nutrición Colegio La Paz. (México)

2006 DIF Nutrición Familiar Padres de familia. (México)

2006 Colegio La Paz Nutrición Escolar Alumnos de secundaria. (México)

2005 Semana Cultural 2005, Tu mejor ubicación Instituto Londres Tema: Nutrición en la etapa adolescente. (México)

2004 Tema: Trastornos Alimentarios UAG Preparatoria 7. (México)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular,

Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: juliasorionutri@gmail.com Móvil: +353 838561606

2004 Tema: Anorexia y Bulimia Universidad Americana de Acapulco. (México)
2004 Colegio La Paz Taller: Nutrición. (México)
2003 Taller: Orientación Alimenticia Colegio Childrens Tree Montessori. (México)
2003 Semana Cultural 2003: Todo un universo de expresión Instituto Londres A.C.
Tema: Nutrición. (México)
2003 Programa Nacional de Actualización y Desarrollo Académico para el Médico
General UAG Tema: Nutrición en Gineco-obstetricia. (México)
2003 Centro Escolar La Paz Tema: Nutrición en niños de 7 a 9 años y nutrición en
Niños de 10 a 12 años. (México)
2003 Centro Escolar La Paz Tema: Nutrición dirigido a los alumnos de 1º, 2º y 3er grado
de Educación Secundaria. (México)
2001 Taller de Nutrición para Padres de Familia Colegio Español (México)
1996 1ª Semana UNIVA sobre Nutrición Universidad del Valle de Atemajac. Tema:
Nutrición. (México)
1994 Segundo Taller "Mi comida y yo" Población infantil. (México)
1993 Primer Taller "Mi comida y yo" Población infantil. (México)

Experiencia Profesional: Participación con Diferentes medios de Comunicación.

2023 Creadora de contenido para Instagram y la página web: Comidayvida.com
2022 Elaboración de cápsulas para la Embajada de México en Irlanda
2022 Coordinadora del I Congreso Internacional de Nutrición y Salud Digestiva
Congresos FA
2019 a 2022 Creación de vídeos de Nutrición para Centro de formación Alcalá
2019 Entrevista para la Revista Digital Formación Alcalá (España)
2016 a la fecha Elaboración de Posts de Nutrición en la página web
<http://www.comidayvida.com>
2014-2016 Charlas Nutrición y Salud. Cruz Roja (España)
2012 a 2014. Artículos varios de Nutrición. Revista El Semanal. (España)
2012 Entrevista sobre etiquetas. Castilla La Mancha Televisión. (España)
2012 Entrevista sobre Dietas. Televisión Alcázar de San Juan. (España)
2012 Entrevista sobre Omega 3. Televisión Alcázar de San Juan. (España)
2006-2010 Plática y Café en TV Acapulco con Sandra Villerías. (México)
2003-2005 TELEVISA Acapulco Programa Buenos Días Acapulco. (México)
2002-2008 Novedades Acapulco Diferentes temas de Nutrición. (México)
2000 Una buena alimentación es básica para las personas con VIH Página electrónica
Planeta y Vida
1999 a 2010 RTG diferentes programas con exposiciones de diferentes temas de
Nutrición. (México)
1996 Entrevista en Radiodifusora de Guadalajara Radio 13. (México)
1995 Entrevista para programa Cultural. Canal 11. (México)

Experiencia Profesional: Material Didáctico Elaborado.

2019 Creación del curso Experto en Nutrición Ortomolecular para el Centro de
Estudios Garcilaso. (España)
2017 Desarrollo del contenido del CFGS Nutrición y Dietética para el Centro de
Estudios Garcilaso. (España)

2000 a la fecha Material Didáctico para: Programas de Nutrición Escolar, Talleres a empresas y a Diferentes grupos de población elaborados para cada ciclo escolar, talleres de orientación alimentaria, folletos informativos, carteles, coaching y consulta de nutrición etc. en México y España

2005 Plan de Alimentación Familiar Familia Lagos. (México)

2004 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

2002 Plan de Alimentación Familiar Familia Ramírez. (México)

2002 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

2002 Manual de Cálculo de Nutrición Parenteral en Pediatría Hospital General de Acapulco. (México)

2001 Manual del Servicio de Apoyos Enterales Hospital del Pacífico. (México)

2001 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

2000 Menú Semanal Zona Militar. (México)

2000 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital Privado Magallanes. (México)

2000 Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

1999 Manual de Cálculo de Nutrición Parenteral en Pediatría. (México)

1995 Folletos de las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo lactancia a adolescencia y embarazo. (México)

1994 Manual de Funcionamiento del Servicio Colectivo de Alimentación Departamento de Dietología Hospital General "Adolfo Prieto". (México)

Colegios Profesionales que he pertenecido:

2013-2019 España: Academia Española de Nutrición y Dietética Socia CLM-0054 Período

2000-2010 México: AMENAC Asociación Mexicana de Nutriología Período

Profesor Invitado.

2002-2008 Residencia Médica de la Especialidad de Pediatría Hospital General de Acapulco, SES. (México)

Publicaciones.

2020 Entrevista COVID-19:
<https://www.noticiasensalud.com/entrevistas/2020/08/11/los-alimentos-siempre-han-representado-para-nosotros-poder-y-actualmente-es-lo-unico-seguro-que-tenemos-en-nuestras-vidas/>

2019 Curso en Nutrición Ortomolecular. Centro de Estudios Garcilaso. (España)

2009 Capítulo: Trastornos de Alimentación desde el Punto de Vista Nutricional. Experiencia con Adolescentes de Escuelas Públicas, Privadas y Consultorio. Libro: Trastornos de la Conducta Alimentaria. Ed. RV-Kristal Ediciones. (México)

1996 Capítulo: Nutrición y SIDA Libro SIDA hoy. (México)

Proyectos de Investigación.

1994 La Enfermera Durante la Revolución Mexicana UNAM, ENEO. (México)

1991 Colonias de Vacaciones IAP Evaluación del Estado Nutricional de los Niños que Asistieron a la Colonia No. 182. (México)

1990 XI Censo General de Población y Vivienda SPP e INEGI. (México)

Voluntariado

2018 to 2020 Drogheda Louth Volunteering Centre. (Irlanda)

2014-2016 Cruz Roja. (España)

1989-2010 Colaboración con diversas instituciones de apoyo: Cáncer de mama, APAC, VIH, entre otras. (México)

Capacitación Adicional.

1989 a 2002 Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica La Sociedad Mexicana de Pediatría AC. Comité Mexicano de Reanimación Cardiopulmonar y Cuidados Cardiacos de Emergencia AC. (México) / Seminario de Ventas Dimensionales Entrenamiento Empresarial SA de CV. (México) / Relaciones y Servicio. Liverpool. (México) / Relaciones Personales Centro de Capacitación Dinámica Ejecutiva SA de CV. (México) / Primeros Auxilios ISSSTE. (México)

Idiomas.

Español: Nativo

Inglés: Avanzado

Italiano y Francés: Básico



Comida
y vida