

# CURRICULUM VITAE

## Formación Profesional



**Julia Osorio MSc CD DE**

**Maestra en Nutrición y Alimentación**  
**Posgrados en Nutrición clínica, Nutrición**  
**Ortomolecular, Educadora en Diabetes**  
**Experta en Fitoterapia, Coaching**  
**nutricional**  
**Docente registrada presencial y online**



Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes,  
Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y  
Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliasorionutri@gmail.com](mailto:juliasorionutri@gmail.com) Móvil: +353 838561606

## Datos personales.



Nombre: Julia Osorio-Hernández MSc CD DE

Nacionalidad: Mexicana / Española

Profesión y especialidades:

Maestra en Nutrición y Alimentación  
Posgrados en Nutrición Clínica, Nutrición  
Ortomolecular, Educadora en Diabetes.  
Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional.  
Docente registrada presencial y online.

Homologación:

España Homologación Serie A No.  
0872052/2013/H02298  
Irlanda Homologación CA-DI-000166  
Reconocimiento Europeo 200536/CE  
Registro docente: REGFOR/14/0348

Colegios profesionales:

Irlanda NTOI F001434  
IrsPEN IrSPEN0020768  
Diabetes Ireland DI#232413

Contacto y  
Redes sociales

WhatsApp (+353) 838561606  
Email: [juliaosorionutri@gmail.com](mailto:juliaosorionutri@gmail.com)  
Página web: [ComidayVida.com](http://ComidayVida.com)  
Twitter:  
<https://twitter.com/NutriJuliaOsori?lang=en-ie>  
Facebook:  
<https://www.facebook.com/nutri.julia.osorio1971>  
LinkedIn: [Julia Osorio Nutri ComidayVida | LinkedIn](#)  
Instagram: [Julia Osorio \(@nutrijuliaosorio\) | Instagram](#)  
Tik tok: [@nutrijuliaosorio](#)

# Formación Académica Superior en Nutrición.

**2023 Advance Course Herbalism** The School of Natural Health Sciences UK 300 hours (5months) Up-to-date

**2023 Course Herbalism** The School of Natural Health Sciences UK 200 hours (3months) Up-to-date

**2023 Course Meridian Psychotherapy** The School of Natural Health Sciences UK 200 hours (3months) Up-to-date

**2023 Course Foot reflexology** The School of Natural Health Sciences UK 200 hours (3months) Up-to-date

**2022 Certificate Herbal course** Bridging the GAP for Health Practitioners. UK NTOI CPD 20 points

**2021 Diplomado en Nutrición Ortomolecular:** Nutrición Ortomolecular / Nutrición Ortomolecular avanzado / Maestros en Nutrición Ortomolecular / Dosis y Nutrientes / Actualización en Nutrición Ortomolecular / Epigenética / Actualización Centro Conach 700h 8 meses

**2020 Certificate FODMAPs** Certificate 20203547 Monash University Australia

**2017 Certificado** Nutrición Pediátrica. Universidad Autónoma de Madrid. 100 h. (España)

**2013 Homologación del Título a Nutrición Humana y Dietética** por la Universidad Autónoma de Madrid. (España). Credencial 2013/H02298 [Carta de Reconocimiento Europeo 200536/CE](#)

**2014 Técnico Superior de Atención a Personas Discapacitadas.** 350 horas 3 créditos (España)

**2013 Técnico Superior de Atención Domiciliaria.** (España) 350 horas 8.8 créditos.

**2013 Técnico Superior de Atención Geriátrica.** (España) 350 horas 4.9 créditos.

**2010-2012 Máster en Nutrición y Alimentación.** Universidad de Barcelona. 1575 horas 63 créditos (España)

**2009 Máster** Nutrición en Enfermedades Renales. Universidad de Favaloro. (Argentina)

**2005 Máster** Promoción y Prescripción de Actividad Física en Factores de Riesgo Cardiovascular Universidad Nacional de la Plata. PROPIA Ciudad de la Plata. (Argentina)

**2003 Máster** Obesidad Universidad de Favaloro. (Argentina)

**1999 VII Diplomado** de Investigación en Epidemiología Clínica UAG, IMSS, CIET. (México)

**1993 a la fecha Experta** en el Manejo del Sistema de Intercambio (Sistema de Equivalentes)

**1993 a la fecha Experta** en el Manejo de Sobrepeso y Obesidad

**1989-1993 Licenciatura en Nutrición Humana.** Universidad Autónoma Metropolitana Plantel Xochimilco. 480 créditos 4 ½ años de formación. (México)

## Formación Clínica (ESPEN / ASPEN/ IrsPEN)

**2020** ESPEN Annual Virtual Congress

**2020** ESPEN Practical Guidance for Nutritional Management of Individuals with COVID-19 Infection ANHI

**2019 Diplomado** en Soporte Nutricional. Centro de Educación Continua. EDN 165 h (México)

**2019** 26th ESPEN Course: Clinical Nutrition and Metabolic care. (Slovenia)

**2019** *Topic 9* Approach Parenteral Nutrition. LLL Program. (Slovenia)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaoosorionutri@gmail.com](mailto:juliaoosorionutri@gmail.com) Móvil: +353 838561606

**2019** Topic 8 Approach Oral and Enteral Nutrition. LLL Program. (Slovenia)  
**2019** Nutrition Intervention. IrsPEN, (Irlanda)  
**2018 a la fecha** ESPEN *Topics online 0* Introduction in Nutrition / *Topic 3* Nutritional Assessment and Techniques LLL Program  
**2007 Posgrado** Ciencia y Práctica del Apoyo Nutricional. Programa de Estudio Basado en Casos Clínicos. ASPEN, (USA)  
**2003 Posgrado** Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica –CINC- AMAEE, FELANPE. (México)  
**1996 Diplomado** en Alimentación Parenteral y Enteral Hospital Regional “Adolfo López Mateos” UNAM, ISSSTE 1900 horas 116 créditos académicos. (México)  
**1995** Primer Curso de Nutrición Clínica: Perspectivas y Avances AMAEE (México)  
**1995** Alimentación Artificial Parenteral y Enteral “Apoyo Metabólico, Nutrición en el Paciente Hospitalizado” Facultad de Medicina de la UNAM, H. R. Adolfo López Mateos ISSSTE. (México)  
**1995** Actualización en Nutrición Clínica, Alimentación Enteral y Parenteral SNAC. López Mateos ISSSTE (México)  
**1994** V Congreso Nacional de Alimentación Enteral y Endovenosa AMAEE. (México)  
**1994** Curso de Actualización en Alimentación Artificial Enteral y Parenteral: Apoyo Nutricio en el Paciente AMAEE, H.R. Adolfo López Mateos, ISSSTE (México)  
**1993** Nutrición Artificial: Conceptos Básicos y Actuales. Hospital de Oncología, IMSS (México)  
**1993** IV Congreso Latinoamericano de Nutrición Parenteral y Enteral y IV Congreso Nacional AMAEE y FELANPE (México)  
**1992** Primer Curso de Actualización en Nutrición Clínica. Hospital General Dr. Manuel Gea Glz. (México)

## Formación como Educadora en Diabetes

**2018 Certificado** Diabetes Educator. International Diabetes Federation 11 ECMEC Europa  
**2015-2016 Diplomado** Educadora en Diabetes. Asociación Mexicana de Diabetes. Universidad Anáhuac. 240 horas (México)  
**2004 Máster** Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus Tipo 1 Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. (Argentina)  
**2020** Curso Diabetes and Ramádan IDF  
**2019** Nutrition intervention- How can make a difference? IrSPEN Ireland  
**2019** The 10<sup>th</sup> International Symposium on Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy. DIP Florence (Italia)  
**2018** Carbohydrate counting. HSE (Ireland)  
**2018** Course Diabetes and CVD Diabetes International Diabetes Federation 1 ECMEC  
**2018** Course Diabetes Educators IDF  
**2018** Course Diabetic Retinopathy Diabetes International Diabetes Federation 1 ECMEC  
**2018** Course Diabetes Ireland Conference & Exhibition (DICE) Diabetes Ireland. (Ireland)  
**2017** Course Prevention of Type 2 Diabetes International Diabetes Federation 1 ECMEC  
**2017** Curso Virtual Complicaciones Crónicas de la Diabetes Mellitus 20 horas Sociedad Médico Quirúrgica del Hospital Juárez de México A. C. (México)  
**2017** Nutrición en la enfermedad renal crónica. Colegio de Nutriología de México A.C. México  
**2017** Course Diabetes Awareness High Speed Training (UK)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaoosorionutri@gmail.com](mailto:juliaoosorionutri@gmail.com) Móvil: +353 838561606

# Formación Académica complementaria: Congresos, Cursos y Seminarios.

- 2022 Webinar A herb for everyone Bionutri UK
- 2022 Webinar Bacterial metabolites Bionutri UK
- 2022 Webinar The bladder Bionutri UK
- 2022 Webinar Bone Health Bionutri UK
- 2022 Webinar Cinnamon oil and cinnamon bark Bionutri UK
- 2022 Webinar CoQ10 Bionutri UK
- 2022 Webinar Excipients and additives Bionutri UK
- 2022 Webinar Foraging walk Bionutri UK
- 2022 Webinar All about fungi Bionutri UK
- 2022 Webinar Garden herbs Bionutri UK
- 2022 Webinar Gut skin axis Bionutri UK
- 2022 Webinar Herbal digestives Bionutri UK
- 2022 Webinar Different forms of magnesium Bionutri UK
- 2022 Webinar Nutritional shortfalls of ultra-processed and free-from foods Bionutri UK
- 2022 Webinar Sinus Health Bionutri UK
- 2022 Webinar Viruses Bionutri UK
- 2022 Webinar Winter blues Bionutri UK
- 2022 Webinar Delirium and nursing home care. CARU Ireland
- 2022 Webinar Update on mental health and older people in residential settings. CARU Ireland
- 2022 Webinar Palliative and end of life care un residential care settings. CARU Ireland
- 2022 Webinar IDDSI 101: Reference group with dysphagia
- 2022 Webinar IgG Antibody Testing – The clinical utility UK
- 2022 Webinar Intestinal permeability. Part 3: Clinical practice guideline for the management of increased intestinal permeability: The IP Guideline UK
- 2021 Webinar A guide to dysphagia Ireland
- 2021 IDDSI made easy with dysphagia Nutricia Ireland
- 2020 Simposium: Microbiota Intestinal “Su importancia en la salud y enfermedad” IMENAO (México)
- 2020 Practical guidance for nutritional management of individuals with COVID-19 infection ANHI
- 2020 Webinar Nutritional Management in Care Homes and Learnings from COVID-19 EFAD
- 2020 Webinar Nutrition Care for Pressure Injuries: Guidelines to Optimize Outcomes. ANHI
- 2020 Webinar from ICU survivors to victors: The synergistic result of advanced nutrition and exercise. Institute for dairy nutrition and health.
- 2019 National Prevention Conference: New Horizons in Prevention and Cardiovascular Health NICP. (Irlanda)
- 2019 Oncology nutrition key points during head and neck cancer treatment. EFAD-ESDN Oncology webinar
- 2019 Lactose and Lactose intolerance. Webinar Friesland Campina Institute
- 2019 Preterm Nutrition and Development. SMA Nutrition Institute Ireland
- 2019 Nutrition Masterclass: Focus on HMO (UK)
- 2019 Human Milk Oligosaccharides & Infant Microbiome. (Irlanda)
- 2019 National New-born Screening Programme. HSE, (Irlanda)
- 2019 MUST Training (Malnutrition Universal Screening Tool) HSE, (Irlanda)
- 2018 Communicating with people who have an intellectual disability. HSE (Irlanda)
- 2018 Growth Monitoring in Children. HSE (Irlanda)
- 2018 Irish consistency descriptors for modified fluids and food. HSE (Irlanda)
- 2018 Managing feeding, eating, drinking, and swallowing (FEDS) LMS. HSE (Irlanda)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliosorionutri@gmail.com](mailto:juliosorionutri@gmail.com) Móvil: +353 838561606

2018 Nutritional Screening: A MUST for healthcare. HSE (Irlanda)  
2018 Promoting Physical Activity in Primary Care. HSE (Irlanda)  
2018 Parenteral Nutrition in Paediatrics and Neonatology. HSE (Irlanda)  
2017 10th EFAD Conference 29-30 Sept. Rotterdam Learning points 11.25  
2017 Nutrición Pediátrica. Universidad Autónoma de Madrid. 100 horas. (España)  
2016 Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica: De la Evaluación al Tratamiento. Sociedad de Nutriología de México, A. C. (México)  
2015 Técnico Superior Cuidadores de Personas Mayores Dependientes. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (España)  
2015 Actualización Sarcopenia y Nutrición. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (España)  
2014-2015 Curso Experto en Tratamiento Dietético del Sobrepeso y la Obesidad. Universidad de Barcelona. (España)  
2014 Food Thinking. McGill University. (Canadá)  
2013 Care of Elders with Alzheimer´s Disease and other Major Neurocognitive Disorders. Johns Hopkins University. (USA)  
2013 Monitor de Comedor Escolar. PleniEstudio 150 horas. (España)  
2013 The Science of Gastronomy. The Hong Kong University of Science and Technology. Hong Kong  
2013 Nutrition and Physical Activity for Health. University of Pittsburg. (USA)  
2013 Sustainability and Food Systems: a Global life cycle perspective. University of Minnesota. (USA)  
2013 Nutrition for Health Promotion and Disease Prevention. Universidad de California, San Francisco. (USA)  
2013 Nutrition, Health, and Lifestyle. Issues and Insights. Vanderbilt University. (USA)  
2013 Child Nutrition and Cooking. Stanford University. (USA)  
2013 Monitora de Comedor Escolar. La Bola de Cristal. 20 horas. (España)  
2013 Manipulador de Alimentos. Certificado 808792953. (España)  
2010 Ejercicio Físico y Alimentación en el Contexto Educativo. Dirección General del Deporte, JCCM. (España)  
2008 V Curso de Obesidad. Modelo Multidisciplinario para el Tratamiento de la Obesidad. Clínica de Obesidad y Trastornos de Alimentación del INCMNSZ. (México)  
2006 II Congreso Internacional de la Red de Alimentación Escolar para América Latina DIF, SNA, OPS, JUNAEB (México)  
2006 Cuartas Jornadas Internacionales de Nutrición para las Actividades Físicas y el Deporte Nutrinfo, U. Iberoamericana, Cardiofitness, SPRIM Box (México)  
2004 Antropología de la Nutrición Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco (México)  
2003 XVI Simposio Anual: La composición corporal en diferentes etapas de la vida y condiciones de salud: Utilidad para el diagnóstico del Estado de Nutrición. Sociedad de Nutriología AC. (México)  
2003 XIV Congreso Nacional AMAEE, (México)  
2003 XIII Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN (México)  
2003 V Curso de Actualización en Gastroenterología ISSSTE, Escuela de Medicina de la UAG. Asociación de Medicina Interna de México  
2003 Curso-Taller: Manejo Nutricional en el Paciente con IRC XIV Congreso Nacional AMAEE. (México)  
2003 Curso-Taller: Evaluación Nutricia en el Niño XIV Congreso Nacional AMAEE "Puebla 2003" (México)  
2001 XXII Curso Interamericano de Hipertensión Arterial y Cardiopatía Isquémica Consejo Mexicano de Cardiología. Sociedad Mexicana para el Estudio de la Hipertensión Arterial. (México)  
2001 XIV Simposio Anual: Los Nuevos Alimentos Sociedad de Nutriología AC, SLAN, Colegio Mexicano de Nutriólogos (México)  
2001 Primer Curso Monográfico Internacional "El estado del arte del apoyo nutricio en el paciente crítico. Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva, AC y AMAEE (México)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliaoosorionutri@gmail.com](mailto:juliaoosorionutri@gmail.com) Móvil: +353 838561606

2000 Tercer Curso de Nutrición y Deporte SNAC (México)  
2000 IV Congreso Internacional de Ciencias del Deporte GSSI Gatorade Sports Science Institute (México)  
2000 III Congreso de Administración de Hospitales Asociación Nacional de Administración de Hospitales AC. (México)  
2000 II Congreso Nacional Dr. Alberto Villazón Sahagún AMAEE. (México)  
1995 Tercer Curso de Nutrición en Pediatría. Teórico-Práctico Hospital General Dr. Manuel Gea Glz. Sociedad Médica Quirúrgica (México)  
1995 Simposio y Primera Reunión Internacional de Nutrición y Alimentos "Nutrición, la semilla del siglo XXI" SNAC, INPer (México)  
1995 Primer Simposio Sobre el Manejo Efectivo de las Enfermedades Diarreicas Servicio Estatales de Salud (México)  
1995 Gerencia de Servicios de Salud Asociación Mexicana de Hospitales (México)  
1994 Curso Monográfico: Nutrición, SIDA y Cirugía Asociación Médica ABC y AMAEE (México)  
1994 Capacitación en Lactancia Materna Hospital General Adolfo Prieto. (México)  
1993 Nutrición y Cáncer: Etiología y Terapia Nutricional Hospital de Oncología, IMSS (México)  
1993 IX Curso Monográfico: Conceptos de Nutrición y Dietoterapia. H. R. 20 Noviembre ISSSTE. (México)  
1993 IV Simposio Internacional sobre Fibra Dietética INNCOMSZ, Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (México)  
1992 VIII Curso Monográfico: Conceptos Actuales de Nutrición y Dietoterapia. IMSS (México)  
1992 VII Reunión Nacional: La Nutrición en los Proyectos Globales de Atención Primaria a la Salud AMFEEN. (México)  
1992 Taller de Cocina Vegetariana VII Reunión Nacional: La Nutrición en los Proyectos Globales de Atención Primaria a la Salud. AMFEN. (México)  
1992 Simposio: Tratamiento de la Obesidad. Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, A.C. (México)  
1992 I Taller Sobre Orientación Alimentaria en Nutrición. U. Iberoamericana. (México)  
1992 Curso de Evaluación del Estado de Nutrición. Escuela de Dietética y Nutrición ISSSTE. (México)  
1991 Taller Teórico-Práctico: Mujer Climaterio y Menopausia. UAM-Xochimilco. (México)

## Formación como Coach Nutricional

2014 Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Parte 2 Avalado por la IAC. (España)  
2013 Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Part 1 Avalado por la IAC. (España)  
2014 Habilidades Coaching FOREM. (España)  
2014 Habilidades y competencias a través del coaching. Universidad de Cantabria. (España)  
2014 Mindfulness para regular las emociones (Programa de Inteligencia Emocional Plena). Universidad de Málaga. (España)  
2014 Potencia tu mente. Universidad de Cantabria. (España)  
Desde 2002 Trabajando con PNL

## Formación como Docente

2017 Experto en E-Learning 70 horas ADAMS (España)  
2014 Certificado Profesional Docencia para la Formación Profesional para el Empleo. FEDETO 380 horas. España Prácticas en el Curso Manipulador de Alimentos  
2014 E-learning de la Formación Profesional. CUMLADE 80 horas (España)  
2014 Presentaciones eficaces. Universidad de Cantabria. (España)

Julia Osorio-Hernández MSc CD DE Nutrióloga/Dietista Clínica, Educadora en Diabetes, Diplomada en Nutrición Ortomolecular, Experta en herbonutrición, Coach Nutricional y Docente registrada presencial y online.

Página web: <https://www.comidayvida.com> Mail: [juliosorionutri@gmail.com](mailto:juliosorionutri@gmail.com) Móvil: +353 838561606

2014 Técnicas de creatividad. Universidad de Cantabria. (España)  
2014 Estrategias metodológicas docente E-learning. Universidad San Martín de Porres. (Perú)  
2013 Curso Formador de Formadores. Euroformac 4 cdt. (España)  
2013 Formador de Formadores

## Formación en Informática.

2014 Certificado de Ofimática. 120 horas (España)  
2013 Programación Página Web: PHP. (España)  
2013 Aplicaciones de los Mundos Virtuales en 3D. (España)  
2013 Adobe Illustrator. (España)  
2012 Máster en Flash. 150 horas. (España)  
2011 Aplicaciones Informáticas de Gestión. 310 horas. (España)  
2011 Desarrollo de Software y Aplicación Informática. 80 horas. (España)  
2011 Diseño Multimedia. 25 horas. (España)  
2011 Diseño de Páginas Web. 45 horas. (España)  
2011 Máster en PHP y Adobe Dreamweaver CS5. 150 horas (España)  
2000 Curso de Prodigy Internet Telmex icm.com (México)  
1990 Introducción al Proceso de Textos de WordStar UAM- Xochimilco (México)

## Capacitación Adicional.

1989 a 2002 Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica La Sociedad Mexicana de Pediatría AC. Comité Mexicano de Reanimación Cardiopulmonar y Cuidados Cardíacos de Emergencia AC. (México) / Seminario de Ventas Dimensionales Entrenamiento Empresarial SA de CV. (México) / Relaciones y Servicio. Liverpool. (México) / Relaciones Personales Centro de Capacitación Dinámica Ejecutiva SA de CV. (México) / Primeros Auxilios ISSSTE. (México)

## Idiomas.

Español: Nativo  
Inglés: Avanzado  
Italiano y Francés: Básico