

# CURRICULUM VITAE

## Versión corta

**Nombre:** Julia Osorio-Hernández MSc CD DE

**Nacionalidad:** Mexicana / Española

**Profesión y Especialidades:** Maestra en Nutrición y Alimentación  
Posgrados en Nutrición Clínica, Nutrición Ortomolecular, Educadora en Diabetes.  
Experta en Fitoterapia y Coaching Nutricional.  
Diplomas in: Foot reflexology, Meridians, Herbalism basic and advanced  
Docente registrada presencial y online.

**Título Universitario:** Licenciatura en Nutrición  
Universidad Autónoma Metropolitana 4 ½ años  
018593 / 038998

**Homologación:** España Serie A No, 0872052/2013/H02298  
Irlanda CA-DI-000166  
Reconocimiento Europeo 200536/CE  
Registro Docente REGFOR/14/0348

**Colegios profesionales:** Irlanda NTOI F001434  
IrsPEN IrSPEN0020768  
Diabetes Ireland DI#232413

**Contacto y redes sociales:** WhatsApp (+353) 838561606  
Email: [juliaosorionutri@gmail.com](mailto:juliaosorionutri@gmail.com)  
Página web: [ComidayVida.com](http://ComidayVida.com)  
Twitter: <https://twitter.com/NutriJuliaOsori?lang=en-ie>  
Facebook: <https://www.facebook.com/nutri.julia.osorio1971>  
LinkedIn: [Julia Osorio Nutri ComidayVida | LinkedIn](#)  
Instagram: [Julia Osorio \(@nutrijuliaosorio\) | Instagram](#)  
Tik tok: [@nutrijuliaosorio](#)  
YouTube: Julia Osorio NutriIn



### **EXPERIENCIA DOCENTE PRESENCIAL Y ONLINE**

**Tutora de prácticas externas.** Máster de Nutrición y Salud 6,650 horas tutorizadas (4 ediciones)

**Grado Superior FP Técnico en dietética** horas tutorizadas 12,800 horas tutorizadas (8 ediciones)

#### **Acciones formativas:**

- Experto en Nutrición Ortomolecular 2,400 horas tutorizadas (4 ediciones)
- Alimentación y nutrición de niños 100 horas
- Aprovisionamiento, preelaboración y conservación culinarios 120 horas
- Nutrición y dietética 110 horas
- Salud, Nutrición y Dietética 50 horas 650 horas tutorizadas (6 ediciones)
- Manipulador de alimentos 10 horas 100 horas tutorizadas (10 ediciones)
- Manipulador de alérgenos alimentarios 10 horas
- Alimentos ecológicos y de mercado como diferenciación en la restauración. 15 horas

#### **Talleres:**

- Curso de monitor de comedor escolar y aula matinal 24 horas
- Nutrición y orientación alimentaria 25 horas

#### **Charlas:**

- Trastornos de alimentación en la adolescencia
- Pautas para una alimentación saludable
- Jornadas de alimentación para deportistas 2 horas
- Curso de estimulación cognitiva en la tercera edad para personal sociosanitario 3 horas
- Curso de atención socio sanitaria a personas dependientes 3 horas
- Pautas para una alimentación saludable 1.5 horas
- Alimentación ideal para diabetes e hipertensión. 1.5 horas
- Claves para el éxito en la terapia con Nutrición Ortomolecular 1 hora
- ¡Come, Nútrete y Alcalinízate! 1 hora
- Diferencias entre alergias e intolerancias alimentarias. 1.5 horas

#### **Webinarios:**

- Salud menstrual, salud nutricional
- Uso del Almidón resistente en enfermedades digestivas
- Alimentación del paciente hospitalizado
- Manejo nutricional del paciente con Alzheimer y Demencia
- ¿Cómo te relacionas con la comida?

#### **Cápsulas informativas:**

- Ayuno intermitente
- Alzheimer y demencia ¿cómo evitarlos?
- ¿Cómo esta tu digestión?
- Disfagia, problema para deglutir que puede causar la muerte
- Cómo festejar, sin subir de peso en el intento
- Andropausia: el elefante en el salón

#### **Programas:**

- Programa de Nutrición Escolar
- Programa de Creación de hábitos saludables en Empresas
- Programas de educación nutricional.

#### **Creadora de contenido y material formativo:**

2015 a la fecha Creadora de contenido, videos, posts y revisora de material en el área de Nutrición.

### **FORMACIÓN ACADÉMICA POST UNIVERSITARIA.**

2023 Higher Diplomas S.N.H.S. Foot reflexology, Meridians, Herbalism basic and Advanced. School of Natural Health Sciences

2022 Certificate Herbal course Bridging the GAP for Health Practitioners. UK NTOI CPD 20 points

2021 Diplomado en Nutrición Ortomolecular: Nutrición Ortomolecular / Nutrición Ortomolecular avanzado / Maestros en Nutrición Ortomolecular / Dosis y Nutrientes /

Actualización en Nutrición Ortomolecular 7 Cursos Marzo a Junio Centro Conach (Chile) 700horas 8 meses  
 2020 Certificado FODMAPs (IBS) Monash University Fodmaps (Australia)  
 2018 a la fecha European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) Courses Topics: 0, 3, 8, 9  
 2018 a la fecha Ireland's Health Services (HSE) Courses Must training / National Newborn Screening Programme / Carbohydrate counting / Managing Feeding, eating, drinking & swallowing (FEDS) LMS / Irish consistency descriptors for modified fluids and food / Promoting physical activity in primary care / Parenteral Nutrition in Paediatrics & Neonatology / Nutritional Screening: A "MUST" for Healthcare / The flu vaccine / Growth monitoring in children / Communicating with people who have an intellectual disability (Ireland)  
 2017 a la fecha International Diabetes Federation (IDF) Courses Diabetes and Ramadan / Diabetes and CVD / Diabetic retinopathy / Prevention of type 2 diabetes / Diabetes educator  
 2017 a la fecha European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) 10th Conference (Rotterdam) / Webinar Nutritional management in COVID-19 / Webinar Oncology Nutrition  
 2019 European Society for Clinical Nutrition and Metabolism ESPEN Congresses: 2019 26<sup>th</sup> Course: Clinical Nutrition and Metabolic Care. (Slovenia) / 2020 Annual Virtual Congress  
 2019 Irish Society of Parenteral and Enteral Nutrition (IrsPEN) Nutrition Intervention. (Irlanda)  
 2019 Diplomado Soporte Nutricional. Centro de Educación Continua. EDN. 165 h USA  
 2017-2018 International Diabetes Federation (IDF) Certificado Educadora en Diabetes. Europa  
 2017 Certificado Nutrición pediátrica. Universidad Autónoma de Madrid. 100 horas. España  
 2015-2016 Diplomado Educadora en Diabetes. Asociación Mexicana de Diabetes. Universidad Anáhuac. México  
 2015 Certificado Actualización Sarcopenia y Nutrición. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. España  
 2013-2014 Técnico Superior de Atención a Personas Discapacitadas 350 horas 3 créditos / En Atención Domiciliaria. 350 horas 8.8 créditos / En Atención Geriátrica. 350 horas 4.9 créditos. España  
 2010-2012 Máster en Nutrición y Alimentación. Universidad de Barcelona. 1575 horas 63 créditos España  
 2009 Máster Nutrición en Enfermedades Renales. Universidad de Favaloro. Argentina  
 2007 American Society Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN) Posgrado Ciencia y Práctica del Apoyo Nutricional. Programa de Estudio Basado en Casos Clínicos. USA  
 2005 Máster Promoción y Prescripción de Actividad Física en Factores de Riesgo Cardiovascular Universidad Nacional de la Plata. PROPIA Ciudad de la Plata. Argentina  
 2004 Máster Atención Nutricional del Paciente con Diabetes Mellitus Tipo 1 Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. Argentina  
 2003 Máster Obesidad Universidad de Favaloro. Argentina  
 2003 Posgrado Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica –CINC- AMAEE, FELANPE. México  
 1999 VII Diplomado de Investigación en Epidemiología Clínica UAG, IMSS, CIET. México  
 1996 Diplomado en Alimentación Parenteral y Enteral Hospital Regional "Adolfo López Mateos" UNAM, ISSSTE 1900 horas 116 créditos académicos. México  
 1993 a la fecha Experta en el Manejo del Sistema de Intercambio (Sistema de Equivalentes)  
 1993 a la fecha Experta en el Manejo de Sobrepeso y Obesidad  
 1989-1993 Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana Plantel Xochimilco. 480 créditos 4 ½ años de formación. México

**FORMACIÓN ACADÉMICA COMPLEMENTARIA: CONGRESOS, CURSOS Y SEMINARIOS.**

**+300** Cursos relacionados con la Nutrición, Alimentación, Salud y Dietética en: Europa y América

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA: COACH NUTRICIONAL, DOCENTE, INFORMÁTICA.**

2013-2014 Experta en Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Parte 1 y 2 Avalado por la IAC España

2014 Cursos: Habilidades Coaching FOREM / Habilidades y competencias a través del coaching. Universidad de Cantabria / Mindfulness para regular las emociones (Programa de Inteligencia Emocional Plena). Universidad de Málaga / Potencia tu mente. Universidad de Cantabria. España

2013 Experta en Nutritional Coaching. Experts en Nutrition. Avalado por la IAC. España  
Desde 2012 Trabajo con PNL

2017 Experto en E-Learning 70 horas ADAMS (España)

2014 Certificado Profesional Docencia para la Formación Profesional para el Empleo. FEDETO 380 horas. España Prácticas en el Curso Manipulador de Alimentos

2013-2014 Cursos: E-learning de la Formación Profesional. CUMLADE 80 horas / Presentaciones eficaces. Universidad de Cantabria / Técnicas de creatividad. Universidad de Cantabria. (España) / Estrategias metodológicas docente E-learning. Universidad San Martín de Porres. (Perú) / Curso Formador de Formadores. Euroformac 4 cdt / Formador de Formadores (España)

1990 a 2014 Máster en PHP y Adobe Dreamweaver CS5. 150 horas / Aplicaciones Informáticas de Gestión. 310 horas / Desarrollo de Software y Aplicación Informática. 80 horas / Diseño Multimedia. 25 horas / Diseño de Páginas Web. 45 horas / Máster en Flash. 150 horas / Programación Página Web: PHP / Aplicaciones de los Mundos Virtuales en 3D / Adobe Illustrator / Certificado de Ofimática. 120 horas / Introducción al Proceso de Textos de WordStar UAM- Xochimilco / Curso de Prodigy Internet Telmex icm.com en España y México

**IDIOMAS:**

Español Nativo

Inglés Nivel Negociación



Comida  
y vida