

# CURRICULUM VITAE

## Experiencia Profesional

### Julia Osorio MSc CD DE

Maestra en Nutrición y Alimentación  
Posgrados en Nutrición clínica, Nutrición  
Ortomolecular, Educadora en Diabetes  
Experta en Fitoterapia, Coaching nutricional  
Docente registrada presencial y online



## Datos personales.

**Nombre:** Julia Osorio-Hernández MSc CD DE

**Nacionalidad:** Mexicana / Española

**Profesión y especialidades:**

Maestra en Nutrición y Alimentación  
Posgrados en Nutrición Clínica,  
Nutrición Ortomolecular, Educadora en  
Diabetes.  
Experta en Fitoterapia y Coaching  
Nutricional.  
Docente registrada presencial y online.



**Homologación:**

**España** Homologación Serie A No. 0872052/2013/H02298  
**Irlanda** Homologación CA-DI-000166  
**Reconocimiento Europeo** 200536/CE  
**Registro docente:** REGFOR/14/0348

**Colegios profesionales:**

**Irlanda** NTOI F001434  
**IrsPEN** IrSPEN0020768  
**Diabetes Ireland** DI#232413

**Contacto y  
Redes sociales**

WhatsApp (+353) 838561606  
Email: [juliasorionutri@gmail.com](mailto:juliasorionutri@gmail.com)  
Página web: [ComidayVida.com](http://ComidayVida.com)  
Twitter: <https://twitter.com/NutriJuliaOsori?lang=en-ie>  
Facebook: <https://www.facebook.com/nutri.julia.osorio1971>  
LinkedIn: [Julia Osorio Nutri ComidayVida | LinkedIn](#)  
Instagram: [Julia Osorio \(@nutrijuliaosorio\) | Instagram](#)  
Tik tok: [@nutrijuliaosorio](#)

# Experiencia Profesional

## Consulta privada

**Desde 1994 a la fecha** Consulta Privada Nutrición presencial y online.

Consulta en: Orientación alimentaria, Hábitos saludables, Educación en diabetes, Manejo a través de alimentación de enfermedades como: Hipertensión, Obesidad, Anorexia, Problemas cardiacos, hepáticos y renales y IBS a través de FODMAPs.

Irlanda: Dublín 2016 a la fecha

México: CDMX, Acapulco, Taxco.

España: Alcázar de San Juan, Campo de Criptana, Talavera de la Reina, Pedro Muñoz.

USA: Los Ángeles

## Docente, Tutora, Asesora, Speaker en Charlas, Talleres, Certificados y Cursos Presencial y Online

### IRLANDA Y ESPAÑA

**2020 a la fecha** Tutora de prácticas externas del Máster Universitario en Nutrición y Salud Universidad Internacional de Valencia Online (España) 6650 horas tutorizadas

**2020 a la fecha** Docente Curso Nutrición y Alimentación Centro de Formación Aliad. Online (España) 690 horas

**2016 a la fecha** Docente del Centro de Estudios Garcilaso de los cursos: CFGS Nutrición y Dietética y Experta en Nutrición Ortomolecular Online (España) 12,800 horas tutorizadas

**2019 a la fecha** Docente del Centro de Estudios Garcilaso de los cursos: Experta en Nutrición Ortomolecular Online (España) 2,400 horas tutorizadas

**2018 a la fecha** Creadora de contenido y revisora de material en el área de Nutrición. Centro de Estudios Garcilaso

**2022** Speaker y creadora de cápsulas para la Embajada de México en Dublín

**2021** Speaker Claves para el éxito en la terapia con nutrición Ortomolecular Federación Nacional de Nutrición y Ciencia México

**2020 a 2022** Speaker, Coordinadora de Congresos, Editora y grabadora de vídeos y material formativo de los cursos, Másteres y expertos relacionados con nutrición. Formación Alcalá Online (España)

**2020** Docente Certificados de profesionalidad, Centro de Formación FORMALBA Online (España)

**2019** Creadora del Curso Experto en Nutrición Ortomolecular. Centro de Estudios Garcilaso

**2019** Docente Curso Cocina, Acción formativa 91, Grupo 00001 Empresa Educenet Online (España)

**2017-2018** Docente cursos de Nutrición Empresa Crecer con Formación Online (España)

**2016** "Alérgenos Alimentarios" FormaAlcázar. 10 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)

**2015-2016** "Manipulador de Alimentos" Foro de Formación. 10 horas Toledo (España)

**2015** Curso: Alimentos Ecológicos. Forplan15 horas Oropeza, (España)

**2015** Charla: "Nutrición en la Infancia" Cruz Roja Mexicana. Talavera de la Reina. (España)

**2015 a 2019** Asesora en la página web Club Adelgaza Bien. Online (España y América)

**2015** "Nutrición y Alimentación Infantil" Foro de Formación. Fuente El Fresno 100 horas Ciudad Real, Ciudad Real (España)

**2015** "Alérgenos Alimentarios" Laboris 10 horas Talavera de la Reina, Toledo (España)

**2014-2016** Tema 2: Alimentación. La Bola de Cristal 4 horas. . Ciudad Real, Ciudad Real (España)

**2014-2016** "Manipulador de Alimentos" FormaAlcázar. 10 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)

**2014** Charla: "Nutrición en la salud y la enfermedad" Asociación Cultural "SAFO" Talavera de la Reina, Toledo (España)

**2014** Charla "Tratamiento de la Obesidad Infantil y su Prevención" 1 hora Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)

**2014** Charla "Dieta Sana" 2 horas CP Garcilaso de la Vega. Madridejos, Ciudad Real (España)

- 2014** Charla “Alimentación Saludable” 2 horas Centro de Rehabilitación. Tomelloso, Ciudad Real (España)
- 2013** Jornada sobre Alimentación de Futbolistas Jóvenes. 2 horas Alcázar de San Juan, Ciudad Real (España)
- 2013** La Alimentación Ideal. Las Dietas para Diabéticos, Hipertensión y Otras Alternativas. 1.5 horas Semana de la Salud Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)
- 2013** Pautas para una Alimentación Saludable. 2 horas Asociación Mujeres Primavera. Villafranca de los Caballeros, Ciudad Real (España)
- 2011** Pautas para una Alimentación Saludable 1.5 horas. Centro de la Mujer. Herencia, Ciudad Real (España)
- 2013** Curso Atención Socio Sanitaria a Personas Dependientes. 3 horas Tomelloso, Ciudad Real (España)
- 2013** Certificado Profesional CP Módulo 1. Aprovisionamiento, Praelaboración y Conservación culinaria 120 horas. Centro de la Mujer. Campo de Criptana, Ciudad Real (España)
- 2013** Curso de Estimulación Cognitiva en la Tercera Edad para el Personal Sociosanitario. 3 horas Tomelloso, Ciudad Real. (España)

## MÉXICO

- 2010** Nutrición en el paciente diabético. ISSSTE. (México)
- 2009** Taller de Nutrición Empleados y Administrativos. Rubber. (México)
- 2008-2010** Asesora Empresa Club Nutrición. Pláticas a empresas. (México)
- 2008** Nutrición en Síndrome Metabólico. Asociación Nacional de Médicos Generales del Estado de Guerrero A. C. (México)
- 2008** Curso Taller sobre, Trastornos por Déficit de Atención y Nutrición. “Necesidades Energéticas, Macronutrientes, Proteínas, Grasas, Hidratos de Carbono, Micronutrientes, Vitaminas y Minerales”. (México)
- 2008** Curso Taller sobre, Trastornos por Déficit de Atención y Nutrición. “Manejo de Dietas en el Escolar con Obesidad”. (México)
- 2007** Taller de Orientación Alimentaria enfermos y familiares con VIH. Villa Sarita. (México)
- 2007** Taller de Nutrición Casa de descanso de religiosas. (México)
- 2007** Programa de Nutrición impartido a empleados de Agosto a Noviembre, 2007 Planta Holcim Apasco, Planta Acapulco. (México)
- 2007** Conferencia: “Barriga llena, corazón contento” (Hábitos alimenticios). (México)
- 2006-2010** Speaker y Coordinadora de programas de Nutrición Nutricare Consulting Nutrióloga docente. (México)
- 2006** XII Curso Monográfico: Calidad de Vida para el Siglo XXI Tema: Antropología de la Alimentación UAG. IMSS. Colegio de Mujeres Médicas (México)
- 2006** Speaker Bayer, Laboratorio. Lanzamiento de la Línea Novamil. Presentación a Pediatras de la República Mexicana. (México)
- 2005** Tercer Curso Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia y Bulimia ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)
- 2005** Taller de Nutrición Grupo RETO Acapulco, A. C. (México)
- 2005** Speaker Empresa Lala. Lanzamiento del Producto Lala Vive. Posicionamiento del producto y capacitación de promotoras. (México)
- 2004-2010** Speaker y Coordinadora de programas de Nutrición Centro de Orientación Alimentaria COA. Nutrióloga Supervisora. (México)
- 2004** Segundo Curso de Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Obesidad ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)
- 2004** Segundo Curso de Actualización en Pediatría para el Médico Familiar Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia y Bulimia ISSSTE. UAG. Colegio de Pediatría del Estrado de Guerrero. (México)
- 2004** Jornadas Médicas del 30 Aniversario del Hospital General Acapulco, ISSSTE UAG. Colegio de Pediatría del Estado de Guerrero. Asociación de Medicina Interna del Estado de Guerrero. Colegio Guerrerense de Cirujanos A.C. Tema: Obesidad. (México)
- 2004** IX Congreso Estatal de Cirugía General y III Congreso Estatal de Enfermeras Quirúrgicas Tema: Obesidad. (México)
- 2004** ACA-APAC Taller: Nutrición a personas con Capacidades Diferentes. (México)
- 2003** Taller: Salud y Nutrición Empresa: Sabritas. (México)
- 2003** Taller de Nutrición Grupo RETO. (México)

**2003** Quinto Curso de Actualización de Enfermería Hospital del Pacífico. Asociación Mexicana de Urgenciólogos Pediatras. Tema: Manejo Interdisciplinario de Enfermería en Nutrición Parenteral. (México)

**2003** Nutrición Pediátrica 4ª Reunión Nacional de Pediatría. 3er Congreso de Antimicrobianos y Vacunas, 2º Seminario de Enfermería Pediátrica Academia Mexicana de Pediatría, A.C., SLIPE. (México)

**2003** Grupo: Vida Sana A.C. Tema: Comer bien, vivir mejor. (México)

**2003** COSTCO Tema: Orientación Nutricional dirigido a personal de todas las áreas. (México)

**2003** Capacitación de la Segunda Semana Nacional de Salud H. Ayuntamiento de Acapulco de Juárez. Dirección Municipal de Salud. Tema: Desnutrición y su Manejo. (México)

**2003** Actualización en Pediatría para el Médico Familiar ISSSTE. Colegio de Pediatría del Estado de Guerrero. UAG. Tema: Trastornos de la Alimentación: Anorexia, Bulimia, Obesidad. (México)

**2002** Tema: Calidad y Calidez en los Servicios de Nutrición Colegio de Enfermeras del Estado de Guerrero. Hospital del Pacífico Acapulco. (México)

**2002** Sociedad de Ginecología y Obstetricia del Estado de Guerrero, A.C. Tema: Requerimientos Nutricionales en la Gestante. (México)

**2002** Curso de Capacitación Sobre el Manejo de Dietas Normales y Dietas Terapéuticas Hospital del Pacífico. (México)

**2001** Nutrición en el Paciente Pediátrico Sesión General Hospital General de Acapulco. (México)

**2001** Nutrición en el paciente hospitalizado Sesión de Enfermería del Servicio de Pediatría SES, Hospital General de Acapulco. (México)

**2001** Nutrición en el Embarazo y lactancia. Hospital Amigo del Niño y de la Madre Hospital General de Acapulco. (México)

**2001** III Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Orientación Nutricional Hospital General de Acapulco, SES. (México)

**2001** II Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Nutrición en Pediatría Hospital General de Acapulco. (México)

**2001** Curso VIH/SIDA Hospital General de Acapulco Tema: Alimentación del Paciente con VIH (México)

**2001** Curso Hospital Amigo del Niño y de la Madre: Nutrición en la Madre Lactante Hospital General de Acapulco, SES. (México)

**2001** Curso de Especialización En Pediatría Médica: Nutrición en Pediatría Hospital General de Acapulco, SES. (México)

**2001** Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

**2000** Tema: Alimentación Parenteral en Neonatos Colegio de Enfermeras del Estado de Guerrero. Hospital del Pacífico Acapulco. (México)

**2000** Manejo de Nutrición de Diarreas Curso de Capacitación Clínica en Enfermedades Diarreicas e Infecciones Respiratorias Agudas, Adiestramiento Teórico Práctico SES, Hospital General de Acapulco. (México)

**2000** Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital Privado Magallanes. (México)

**2000** Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

**1998** Taller de Nutrición Parenteral Hospital General de Acapulco, SES. (México)

**1998** Estrategias Médico-Nutricionales del Paciente con Cáncer Hospital General Regional Vicente Guerrero. IMSS Apoyo Nutricio con Cáncer de Hígado y Páncreas. (México)

**1998** Curso de Capacitación del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)

**1997-2000** Mead Johnson Nutricionales Nutrióloga representante de Ventas. (México)

**1997** Mesa Redonda: Perspectivas Laborales del Nutriólogo de Cara al Siglo XXI Universidad Autónoma Metropolitana. (México)

**1997** Mesa Redonda: La prevención de Enfermedades: El Nutriólogo en el Primer Nivel de Atención Universidad Autónoma Metropolitana. (México)

**1997** Manejo del Paciente con Nutrición Parenteral y Enteral Hospital General Regional Vicente Guerrero. IMSS Tema: Alimentación Metabólica Modular. (México)

**1996** IV Curso la Enfermera en la Nutrición Enteral y Parenteral Hospitalaria Hospital Regional Adolfo López Mateos. ISSSTE Tema: Manejo de electrolitos. (México)

**1996** IV Curso de Nutrición Enteral y Parenteral Hospitalaria Hospital Regional Adolfo López Mateos. ISSSTE Tema: El Nutriólogo en la Práctica Hospitalaria. Actual y Retos. (México)

**1995** Servicio Social (Tesis) "Manejo Nutricio del Paciente con Cáncer de Cabeza y Cuello" Instituto Nacional de Cancerología. (México)

**1994** Servicio Estatales de Salud Hospital Adolfo Prieto Tema: Nutrición durante la lactancia materna y lactancia materna, ablactación y destete. (México)  
**1994** Servicio Estatales de Salud Hospital Adolfo Prieto Tema: Nutrición materna durante la lactancia y la lactancia materna, ablactación y destete. (México)  
**1994** Nutrióloga Responsable del Servicio de Dietología. Hospital General "Adolfo Prieto". (México)  
**1994** Nutrición Odontológica Hospital Pediátrico Peralvillo. (México)  
**1994** Asociación Estomatológica de los Servicios Médicos del Departamento del D.F. A. C. Tema: Nutrición en Odontología. (México)  
**1993** Prácticas Profesionales: Programa de Nutrición en la Zona de la Monarca Instituto de Ciencias Médicas y de la Salud: Salvador Zubirán. (México)

## **Programas de Nutrición Escolar, charlas y talleres enfocados a padres de familia, niños y adolescentes.**

**2015-2016** Coordinadora del Programa de Nutrición Escolar de Colegios públicos y Concertados de Alcázar de San Juan y Comarca, Programa dividido en 3 etapas, con la impartición de 170 charlas a alumnos, padres de familia y personas docente de los centros  
**2014-2015** Proyecto + Activa Instituto María Zambrano 18 charlas alumnos y padres de familia 25 horas  
**2011-2014** Programa de Nutrición Escolar. Colegio 8 "Jardín de Arena"  
**2013** Charla para Alumnos: El refresco. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)  
**2013** La Nutrición es Salud. AMPA CP Santa Clara. Alcázar de San Juan. (España)  
**2013** Charla para Padres: *La Nutrición es Salud* y Charla para Alumnos: Las calorías Colegio Público "Santa Clara". (España)  
**2013** Charla para Padres: Azúcar en los Alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)  
**2012** Prevención de los Trastornos Alimenticios en la Adolescencia, 2 horas. Instituto María Zambrano. Alcázar de San Juan. (España)  
**2012** Programa de Nutrición Escolar: Charla para padres: Etiquetas de los alimentos, Charla para niños: Calorías de los alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)  
**2011** Charla para padres y alumnos. El azúcar de los Alimentos. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)  
**2010** Charla para padres y alumnos. El Plato del Buen Comer. Colegio 8 "Jardín de Arena". (España)  
**2006-2010** Coordinadora del Programa de Educación Nutricional Liceo Ibero Mexicano, Acapulco, (México)  
Población Objetivo Alumnos de maternal a preparatoria, padres de familia y maestros.  
Aprox. 1400 personas  
Actividades realizadas: 44 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.  
Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.  
Elaboración de 20 carteles temáticos. Material didáctico para los talleres de cada nivel escolar. Menús para preescolar y primaria.  
Taller ABO (Anorexia, Bulimia y Obesidad) con duración de 3 meses en base a encuesta de Nutrición y medición antropométrica.  
**2006-2010** Coordinadora del Programa de Educación Nutricional Colegio Euro, Ixtapa-Zihuatanejo, Gro. (México)  
Población Objetivo Alumnos de maternal a preparatoria, padres de familia y maestros  
Aprox. 600 personas  
Actividades realizadas: 22 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.  
Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.  
Elaboración de 20 carteles temáticos. Material didáctico para los talleres de cada nivel escolar. Menús para preescolar y primaria.  
Taller ABO (Anorexia, Bulimia y Obesidad) con duración de 3 meses en base a encuesta de Nutrición y medición antropométrica.  
**2008-2009** Coordinadora de la Campaña de Nutrición Centro Escolar La Paz, Acapulco, Gro. (México)  
Población Objetivo Alumnos de maternal a secundaria, padres de familia y maestros  
Aprox. 600 personas  
Actividades realizadas: 44 talleres a todos los niveles académicos, maestros y padres de familia.

Supervisión y asesoría del área de cafetería. Institución de menús para primaria y preescolar.

**2008** Conferencia: Trastornos de Conducta Alimenticia” Alumnas de 2° y 3er año de la Escuela Secundaria Técnica Victoria. (México)

**2008** Conferencia: Ablactación, dirigido a madres del grupo Riqui-Ran. (México)

**2008** Alimentos Chatarra: Repercusiones en la Salud. Universidad Americana de Acapulco. (México)

**2008** 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: “Manejo de Dietas en el Escolar con Obesidad”. (México)

**2008** 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: “Nutrición y Deportes”. (México)

**2008** 1er Taller sobre Prevención, Evaluación y Manejo de la Obesidad del Niño Escolar con la Ponencia: “Necesidades Energéticas, Macronutrientes y Micronutrientes”. (México)

**2007** Semana Cultural 2007 “Armando Criterios” Tema: Nutrición Centro Educativo Mixto Instituto “Londres” A.C. (México)

**2007** II Curso de Nutrición en Pediatría. Tema: Anorexia y Bulimia”. (México)

**2007** Desarrollo Humano Familiar Tema: Trastornos de Alimentación. (México)

**2006** Taller de Nutrición Colegio La Paz. (México)

**2006** DIF Nutrición Familiar Padres de familia. (México)

**2006** Colegio La Paz Nutrición Escolar Alumnos de secundaria. (México)

**2005** Semana Cultural 2005, Tu mejor ubicación Instituto Londres Tema: Nutrición en la etapa adolescente. (México)

**2004** Tema: Trastornos Alimentarios UAG Preparatoria 7. (México)

**2004** Tema: Anorexia y Bulimia Universidad Americana de Acapulco. (México)

**2004** Colegio La Paz Taller: Nutrición. (México)

**2003** Taller: Orientación Alimenticia Colegio Childrens Tree Montessori. (México)

**2003** Semana Cultural 2003: Todo un universo de expresión Instituto Londres A.C. Tema: Nutrición. (México)

**2003** Programa Nacional de Actualización y Desarrollo Académico para el Médico General UAG Tema: Nutrición en Gineco-obstetricia. (México)

**2003** Centro Escolar La Paz Tema: Nutrición en niños de 7 a 9 años y nutrición en Niños de 10 a 12 años. (México)

**2003** Centro Escolar La Paz Tema: Nutrición dirigido a los alumnos de 1º, 2º y 3er grado de Educación Secundaria. (México)

**2001** Taller de Nutrición para Padres de Familia Colegio Español (México)

**1996** 1ª Semana UNIVA sobre Nutrición Universidad del Valle de Atemajac. Tema: Nutrición. (México)

**1994** Segundo Taller “Mi comida y yo” Población infantil. (México)

**1993** Primer Taller “Mi comida y yo” Población infantil. (México)

## Experiencia Profesional: Participación con Diferentes medios de Comunicación.

**2023** Creadora de contenido para Instagram y la página web: Comidayvida.com

**2022** Elaboración de cápsulas para la Embajada de México en Irlanda

**2022** Coordinadora del I Congreso Internacional de Nutrición y Salud Digestiva Congresos FA

**2019 a 2022** Creación de vídeos de Nutrición para Centro de formación Alcalá

**2019** Entrevista para la Revista Digital Formación Alcalá (España)

**2016 a la fecha** Elaboración de Posts de Nutrición en la página web <http://www.comidayvida.com>

**2014-2016** Charlas Nutrición y Salud. Cruz Roja (España)

**2012 a 2014.** Artículos varios de Nutrición. Revista El Semanal. (España)

**2012** Entrevista sobre etiquetas. Castilla La Mancha Televisión. (España)

**2012** Entrevista sobre Dietas. Televisión Alcázar de San Juan. (España)

**2012** Entrevista sobre Omega 3. Televisión Alcázar de San Juan. (España)

**2006-2010** Plática y Café en TV Acapulco con Sandra Villerías. (México)

**2003-2005** TELEVISA Acapulco Programa Buenos Días Acapulco. (México)

**2002-2008** Novedades Acapulco Diferentes temas de Nutrición. (México)

**2000** Una buena alimentación es básica para las personas con VIH Página electrónica Planeta y Vida  
**1999 a 2010** RTG diferentes programas con exposiciones de diferentes temas de Nutrición. (México)  
**1996** Entrevista en Radiodifusora de Guadalajara Radio 13. (México)  
**1995** Entrevista para programa Cultural. Canal 11. (México)

## Experiencia Profesional: Material Didáctico Elaborado.

**2019** Creación del curso Experto en Nutrición Ortomolecular para el Centro de Estudios Garcilaso. (España)  
**2017** Desarrollo del contenido del CFGS Nutrición y Dietética para el Centro de Estudios Garcilaso. (España)  
**2000 a la fecha** Material Didáctico para: Programas de Nutrición Escolar, Talleres a empresas y a Diferentes grupos de población elaborados para cada ciclo escolar, talleres de orientación alimentaria, folletos informativos, carteles, coaching y consulta de nutrición etc. en México y España  
**2005** Plan de Alimentación Familiar Familia Lagos. (México)  
**2004** Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)  
**2002** Plan de Alimentación Familiar Familia Ramírez. (México)  
**2002** Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)  
**2002** Manual de Cálculo de Nutrición Parenteral en Pediatría Hospital General de Acapulco. (México)  
**2001** Manual del Servicio de Apoyos Enterales Hospital del Pacífico. (México)  
**2001** Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)  
**2000** Menú Semanal Zona Militar. (México)  
**2000** Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital Privado Magallanes. (México)  
**2000** Manual de Funcionamiento del Servicio de Dietas Hospital del Pacífico. (México)  
**1999** Manual de Cálculo de Nutrición Parenteral en Pediatría. (México)  
**1995** Folletos de las diferentes etapas de crecimiento y desarrollo lactancia a adolescencia y embarazo. (México)  
**1994** Manual de Funcionamiento del Servicio Colectivo de Alimentación Departamento de Dietología Hospital General "Adolfo Prieto". (México)

## Colegios Profesionales que he pertenecido:

**2013-2019** España: Academia Española de Nutrición y Dietética Socia CLM-0054 Período  
**2000-2010** México: AMENAC Asociación Mexicana de Nutriología Período

## Profesor Invitado.

**2002-2008** Residencia Médica de la Especialidad de Pediatría Hospital General de Acapulco, SES. (México)

## Publicaciones.

**2020** Entrevista COVID-19: <https://www.noticiasensalud.com/entrevistas/2020/08/11/los-alimentos-siempre-han-representado-para-nosotros-poder-y-actualmente-es-lo-unico-seguro-que-tenemos-en-nuestras-vidas/>  
**2019** Curso en Nutrición Ortomolecular. Centro de Estudios Garcilaso. (España)



**2009** Capítulo: Trastornos de Alimentación desde el Punto de Vista Nutricional. Experiencia con Adolescentes de Escuelas Públicas, Privadas y Consultorio. Libro: Trastornos de la Conducta Alimentaria. Ed. RV-Kristal Ediciones. (México)

**1996** Capítulo: Nutrición y SIDA Libro SIDA hoy. (México)

## Proyectos de Investigación.

**1994** La Enfermera Durante la Revolución Mexicana UNAM, ENEO. (México)

**1991** Colonias de Vacaciones IAP Evaluación del Estado Nutricional de los Niños que Asistieron a la Colonia No. 182. (México)

**1990** XI Censo General de Población y Vivienda SPP e INEGI. (México)

## Voluntariado

**2018 to 2020** Drogheda Louth Volunteering Centre. (Irlanda)

**2014-2016** Cruz Roja. (España)

**1989-2010** Colaboración con diversas instituciones de apoyo: Cáncer de mama, APAC, VIH, entre otras. (México)

## Capacitación Adicional.

**1989 a 2002** Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica La Sociedad Mexicana de Pediatría AC. Comité Mexicano de Reanimación Cardiopulmonar y Cuidados Cardiacos de Emergencia AC. (México) / Seminario de Ventas Dimensionales Entrenamiento Empresarial SA de CV. (México) / Relaciones y Servicio. Liverpool. (México) / Relaciones Personales Centro de Capacitación Dinámica Ejecutiva SA de CV. (México) / Primeros Auxilios ISSSTE. (México)

## Idiomas.

Español: Nativo

Inglés: Avanzado

Italiano y Francés: Básico